

Nogometna zveza Slovenije
Football Association of Slovenia
Predoslje 40a, 4000 Kranj, Slovenija
T: 00386 4 27 59 400
F: 00386 4 27 59 401
E: fas@nzs.si
W: www.nzs.si, www.football.si



Okrožnica 16/17

Brdo pri Kranju, 09.05.2017

Št.: 16/17

Ozn.: GP/GS

MJ/EČ

Zadeva: Pravilnik o trenerskem šolanju in usposabljanju

Spoštovani,

obveščamo vas, da je Izvršni odbor NZS na svoji 3. seji dne 14.03.2017 sprejel novi Pravilnik o trenerskem šolanju in usposabljanju.

S tem pravilnikom se skorajda v vsem ohranja sedanji način šolanja in usposabljanja nogometnih trenerjev. Formaliziranje postopkov trenerskega šolanja in usposabljanja je prineslo sadove, predvsem v preglednosti in predvidljivosti delovanja strokovnih teles, in omogočilo kandidatom za nogometne trenerje enostavnejšo pripravo na šolanje in usposabljanje. Kandidatom za trenersko šolanje in usposabljanje so v prilogah pravilnika še naprej na voljo bolj pregledne bistvene informacije o posamezni vrsti šolanja in usposabljanja.

Novi pravilnik zajema vse dopolnitve in spremembe, kot jih je sprejela Komisija NZS za usposabljanje strokovnih kadrov.

Pravilnik se nahaja v prilogi okrožnice in je objavljen med predpisi in obrazci na spletnem mestu www.nzs.si, za dodatne informacije pa vam je na voljo strokovna služba NZS.

S spoštovanjem,

Nogometna zveza Slovenije

Matjaž Jaklič I. r.

V. d. generalnega sekretarja NZS

Priloga:

- *Pravilnik o trenerskem šolanju in usposabljanju (V2.0; 14.03.2017).*

Poslati:

- | | |
|---|---|
| - Medobčinske nogometne zveze; | - Člani NO NZS; |
| - ZNSS, ZNTS; | - Člani IO NZS; |
| - Nogometni klubi (v tekmovanjih NZS); | - Častni predsednik NZS; |
| - Člani organov in komisij NZS; | - Direktor in selektorji nogometnih reprezentanc; |
| - Sodniki, delegati in kontrolorji (na listah NZS). | - Arhiv, tu. |



Pravilnik o trenerskem šolanju in usposabljanju

V2.0; 14.03.2017



Na podlagi 27. člena Statuta Nogometne zveze Slovenije je Izvršni odbor Nogometne zveze Slovenije sprejel

PRAVILNIK O TRENERSKEM ŠOLANJU IN USPOSABLJANJU

I. SPLOŠNE DOLOČBE

1. člen (Namen)

- (1) S tem pravilnikom se opredelita šolanje in usposabljanje nogometnih trenerjev, še zlasti pa strokovni nazivi trenerjev, način šolanja in usposabljanja, sodelovanje z drugimi pravnimi in fizičnimi osebami pod okriljem Nogometne zveze Slovenije (v nadaljevanju: NZS) in drugimi zainteresiranimi organizacijami, prijavnimi pogoji za kandidate za trenerje, vsebina šolanja in usposabljanja, izdaja diplom in pravno varstvo ter ostale zadeve, potrebne za kvalitetno in kontinuirano šolanje in usposabljanje strokovnih kadrov v nogometu.
- (2) Opredelitev fizičnih oseb v tem pravilniku je nevtralna in se nanaša na pripadnike obeh spolov. Vsak izraz v ednini se lahko, kjer je to potrebno, uporabi tudi v množini in obratno.

2. člen (Trenersko šolanje in usposabljanje)

- (1) Trenersko šolanje in usposabljanje obsega teoretične in praktične vidike izobraževanja nogometnih trenerjev z namenom usposobiti kandidate za vodenje nogometnih ekip.
- (2) NZS izvaja trenersko šolanje in usposabljanje v okviru trenerske šole z nazivom »Trenerska šola prof. Branka Elsnerja«.
- (3) Trenersko šolanje in usposabljanje izvajajo NZS in zainteresirane organizacije s področja visokošolskega in univerzitetnega izobraževanja na podlagi sporazuma z NZS, v katerem se opredeli vsebina trenerskega šolanja in usposabljanja in druge potrebne sestavine za kvalitetno in redno izvedbo trenerskega šolanja in usposabljanja.
- (4) NZS lahko ponudi program izvedbe trenerskega šolanja in usposabljanja tudi drugim zainteresiranim organizacijam na podlagi pogodbe med NZS in zainteresirano organizacijo.

II. STROKOVNI NAZIVI IN LICENCA TRENERJEV

3. člen
(Strokovni nazivi)

Strokovni nazivi za nogometne trenerje so:

- Strokovni delavec 1 - Trener C;
- Strokovni delavec 1 - Trener Futsal C;
- Strokovni delavec 2 - Trener UEFA B;
- Strokovni delavec 2 - Trener vratarjev B;
- Strokovni delavec 2 - Trener Futsal UEFA B;
- Strokovni delavec 2 - Trener UEFA A;
- Strokovni delavec 2 – Trener vratarjev UEFA A;
- Strokovni delavec 3 - Trener PRO in
- Strokovni delavec 3 - Trener UEFA PRO.

4. člen
(Priloge)

- (1) Priloga tega pravilnika za posamezni strokovni naziv natančneje opredeljuje:
- namen šolanja in usposabljanja,
 - program šolanja in usposabljanja,
 - trajanje šolanja in usposabljanja,
 - pripravljavca programa šolanja in usposabljanja,
 - predmetnik šolanja in usposabljanja z navedbo ur,
 - navedbo predavateljev,
 - strokovne in druge zahteve, ki jih mora predavatelj izpolnjevati,
 - pogoje za vpis,
 - pogoje za napredovanje,
 - pogoje za dokončanje šolanja in usposabljanja,
 - študijsko in izpitno literaturo,
 - način izvajanja izpita
 - ocenjevanje na izpitu in
 - ostale zadeve, ki so potrebne za kvalitetno izvedbo trenerskega šolanja in usposabljanja.
- (2) Priloga pravilnika za posamezni strokovni naziv opredeljuje tudi poenostavljene pogoje za vpis na trenersko šolanje in usposabljanje ter poenostavljene pogoje za pridobitev strokovnega naziva.

5. člen
(Licence trenerjev)

- (1) Nogometni trener lahko opravlja trenersko delo v nogometnem klubu oziroma klubu malega nogometa, futsal klubu na podlagi podeljene licence.

- (2) Zveza nogometnih trenerjev Slovenije (v nadaljevanju: ZNTS) podeli nogometnemu trenerju licenco, pri čemer mora upoštevati pridobljeni strokovni naziv nogometnega trenerja. ZNTS določi druge pogoje za podelitev licence nogometnemu trenerju.

III. ORGANI IN STROKOVNA POMOČ ZA USPOSABLJANJE STROKOVNIH KADROV

6. člen

(Komisija za usposabljanje strokovnih kadrov)

- (1) Komisija za usposabljanje strokovnih kadrov:
- razpiše trenersko šolanje in usposabljanje in določi roke šolanja in usposabljanja,
 - določi obrazce za prijavo na trenersko šolanje in usposabljanje,
 - določi predavatelje,
 - preverja strokovno usposobljenost predavateljev,
 - odloči s sklepom o izdaji diplome za uspešno opravljeno trenersko šolanje in usposabljanje
 - usklajuje programe trenerskega šolanja in usposabljanja med UEFA in NZS in
 - usklajuje programe trenerskega šolanja in usposabljanja med državnimi organi in NZS,
 - opravlja druge naloge v zvezi s trenerskim šolanjem in usposabljanjem in
 - skrbi za redno izobraževanje uradnih oseb in drugega strokovnega osebja v nogometu.
- (2) Ne glede na določbe pravilnika NZS o svetovalnih komisijah morajo tudi člani komisije za usposabljanje strokovnih kadrov imeti vsaj 3 leta strokovnih izkušenj s področja trenerskega šolanja in usposabljanja.
- (3) Člani komisije za usposabljanje strokovnih kadrov morajo odločati strokovno in neodvisno.

7. člen

(Komisija za pritožbe)

- (1) Komisija za pritožbe je pristojna za odločanje o pritožbi zoper sklep Komisije za usposabljanje strokovnih kadrov:
- s katerim ta ne dovoli vpisa na trenersko šolanje in usposabljanje in
 - s katerim ta zavrne izdajo diplome.
- (2) Pritožnik mora plačati takso za vložitev pritožbe. Takso določi izvršni odbor NZS.

8. člen

(Strokovna, administrativna in tehnična podpora)

Strokovno, administrativno in tehnično podpora delu Komisije za usposabljanje strokovnih kadrov in Komisije za pritožbe, ko se zadeva nanaša na uresničevanje tega pravilnika, nudi strokovna služba NZS.

IV. POSTOPEK TRENERKEGA ŠOLANJA IN USPOSABLJANJA

9. člen (Razpis)

- (1) Komisija za usposabljanje strokovnih kadrov mora razpisati trenersko šolanje in usposabljanje najmanj enkrat letno za posamezni strokovni naziv.
- (2) Ne glede na prejšnji odstavek tega člena se razpiše trenersko šolanje in usposabljanje za strokovni naziv:
 - Strokovni delavec 2 - Trener UEFA A najmanj dvakrat v treh letih.
 - Strokovni delavec 3 - Trener PRO najmanj enkrat na tri leta oziroma v primeru neuspelega razpisa najkasneje v enem letu.
- (3) Razpis mora biti objavljen na spletni strani NZS najmanj 60 dni pred začetkom trenerskega šolanja in usposabljanja.
- (4) V razpisu mora biti navedeno najmanjše število oseb, da se trenersko šolanje in usposabljanje izvede, in največje število oseb, ki so lahko vključene v izvedbo trenerskega šolanja in usposabljanja.

10. člen (Prijavni pogoji)

- (1) Kandidat za pridobitev strokovnega naziva mora ob prijavi izpolnjevati v pravilniku in razpisu zahtevane izobrazbene in strokovne pogoje oziroma imeti zadostne izkušnje kot igralec nogometa v obsegu, kot ga določa priloga tega pravilnika za posamezni strokovni naziv.
- (2) Kandidat je dolžan plačati vpisnino za trenersko šolanje in usposabljanje. Vpisnino določi komisija za usposabljanje strokovnih kadrov.

11. člen (Izvedba šolanja in usposabljanja)

- (1) Komisija za usposabljanje strokovnih kadrov izvaja trenersko šolanje in usposabljanje s pomočjo predavateljev, ZNTS, strokovne službe NZS in predavateljev zainteresiranih organizacij iz 2. člena tega pravilnika.
- (2) Trenersko šolanje in usposabljanje se izvaja v obliki predavanj, vaj, seminarskih nalog in praktičnega usposabljanja.

12. člen
(Udeležba)

- (1) Kandidat za trenerja se je dolžan udeležiti trenerskega šolanja in usposabljanja v 100% obsegu.
- (2) Če se kandidat za trenerja ne udeleži trenerskega šolanja in usposabljanja v zadostnem obsegu, mora manjkajoče vsebine in ure nadomestiti na enem od naslednjih šolanj in usposabljanj, najkasneje v treh letih. V nasprotnem se šteje, da ni uspešno zaključil trenerskega šolanja in usposabljanja.

13. člen
(Izpit in izpitne ocene)

- (1) Na koncu trenerskega šolanja in usposabljanja mora kandidat za trenerja opraviti izpit. Namen in vsebina izpita, izpitno gradivo ter izpitni zapisnik so opredeljeni v prilogi pravilnika.
- (2) Izpitne ocene so:
 - ni opravljen (ocena 5),
 - opravljen (oceni 6 in 7) in
 - uspešno opravljen (ocene 8,9 in 10).
- (3) Izpitno oceno »ni opravljen (ocena 5)« prejme tudi kandidat za trenerja, ki odstopi od izpita, razen v primeru višje sile ali bolezni. V tem primeru se šteje, da kandidat ni pristopil na izpit.
- (4) Kandidat za trenerja lahko opravlja posamezni izpit največ trikrat. Če kandidat za trenerja ne opravi izpita v tretjem poskusu, se šteje, da ni uspešno zaključil trenerskega šolanja in usposabljanja. Takšen kandidat za trenerja se lahko ponovno vpiše na trenersko šolanje in usposabljanje šele na podlagi novega razpisa.
- (5) Priloga pravilnika opredeljuje za posamezni strokovni naziv rok, v katerem mora kandidat za trenerja uspešno zaključiti trenersko šolanje in usposabljanje. Če kandidat za trenerja ne zaključi trenerskega šolanja in usposabljanja pravočasno, se šteje, da ni uspešno zaključil trenerskega šolanja in usposabljanja. Takšen kandidat za trenerja se lahko ponovno vpiše na trenersko šolanje in usposabljanje šele na podlagi novega razpisa.
- (6) Le nogometni trenerji, ki so uspešno opravili vse, oziroma izbrane izpite s povprečnimi ocenami, kot jih opredeljuje priloga za posamezni strokovni naziv, imajo pravico nadaljevati s trenerskim šolanjem in usposabljanjem z namenom napredovanja v strokovnem nazivu.

14. člen
(Diploma)

- (1) Komisija za usposabljanje strokovnih kadrov podeli diplomu trenerju na podlagi uspešno zaključenega trenerskega šolanja in usposabljanja.

- (2) Če kandidat za trenerja ni uspešno zaključil trenerskega šolanja in usposabljanja, mu Komisija za usposabljanje strokovnih kadrov izda sklep, s katerim zavrne izdajo diplome.

15. člen
(Pritožba)

- (1) Zoper sklep Komisije za usposabljanje strokovnih kadrov, s katerim ta ne dovoli vpisa na trenersko šolanje in usposabljanje ali s katerim ta zavrne izdajo diplome, ima kandidat za trenerja pravico do pritožbe v roku 8 dni od prejema sklepa. Kandidat za trenerja naslovi pritožbo na Komisijo za pritožbe.
- (2) Komisija za pritožbe odloči o pritožbi v 30 dneh od vložitve pritožbe. Odločitev komisije za pritožbe je dokončna.

V. PREHODNE IN KONČNE DOLOČBE

16. člen
(Prehodna določba)

Kandidati za trenerje, ki so se vpisali na podlagi razpisov še pred uveljavitvijo tega pravilnika, opravljajo in zaključijo trenersko šolanje in usposabljanje po pravilih, na podlagi katerih so se vpisali.

17. člen
(Prenos pristojnosti)

- (1) Komisija za usposabljanje strokovnih kadrov lahko spremeni vsebino priloge pravilnika v posameznih točkah, na primer glede trajanja programa, pogojev za prijavo na šolanje in usposabljanje.
- (2) Komisija za usposabljanje strokovnih kadrov pripravi prečiščeno besedilo priloge pravilnika in nemudoma obvesti izvršni odbor NZS in generalnega sekretarja NZS o spremembi priloge pravilnika.
- (3) Tvrstna sprememba priloge pravilnika se ne šteje za spremembo pravilnika.

18. člen
(veljavnost)

Ta pravilnik prične veljati z dnem objave na spletni strani NZS.

Brdo pri Kranju, 14.03.2017

Radenko Mijatović I. r.
Predsednik NZS

PRILOGA 1: STROKOVNI DELAVEC 1 – TRENER C

1. Namen šolanja in usposabljanja

Usposobitev kandidata za vodenje moštev mlajših kategorij v okviru Medobčinskih nogometnih zvez.

2. Program šolanja in usposabljanja

Usposabljanje in šolanje za nogometnega trenerja je specifično nogometno in nima skupnih predmetov z drugimi usposabljanji. Usposabljanje odgovarja zahtevam 1. stopnje zahtevane usposobljenosti športnih delavcev v športu.

Po sprejetem programu usposabljanj strokovnih kadrov NZS je za usposabljanje za strokovni naziv Strokovni delavec 1 - Trener C vsako leto predvideno 150 mest.

3. Trajanje šolanja in usposabljanja

Šolanje in usposabljanje traja 75 ur, od tega obsega teoretični del 34 ur, praktični del zajema 38 ur, izpit obsega 3 ure. Šolanje in usposabljanje praviloma traja 1 mesec.

4. Pripravljavec programa šolanja in usposabljanja

Oddelek za usposabljanje NZS. Vodja programa usposabljanja in šolanja je Branko Elsner.

5. Predmetnik šolanja in usposabljanja z navedbo ur

I. TEORETIČNI DEL

1.0 Management v športu z osnovami informatike in zakonodaje 5

Organiziranost in predpisi v Sloveniji:

NZS - nogometna zveza Slovenije (ustanovitev, članstvo, MNZ, klubi, ZNTS, ZNSS, organigram

ZNTS, predpisi - registracije, prestopi itd. za igralce mlajših kategorij);

Pravila igre: Pravila prilagojena igri na manjšem prostoru;

Vrste mladinskih tekmovanj;

Organizacija mladinskih oddelkov v MNK;

Nogomet v šolah – nogometni krožki, otroške nogometne šole;

Trener - osebnost, strokovnjak in vzgojitelj;

Spletni programi - uporabniški program za trenerje – dokumentacija, načrtovanje, zbirka treningov.

2.0 Osnove razvojne psihologije in psihologije v športu 5

Splošno o razvojni psihologiji;

Razvojna obdobja in področja razvoja;

Značilnosti razvoja v otroštvu, mladostništvu in zgodnji odraslosti;

Psihologija športa;
Področja psihologije športa;
Motivacija, Motivi v športu, Motivacija v različnih starostnih kategorijah;
Trener - osebnost, strokovnjak in vzgojitelj.

3.0 Osnove športne medicine in prva pomoč

5

Zakonodaja športne medicine:

Zdravstveno varstvo športnikov, Zakon o športu (Ur.list RS,22/98);

Licence; Preventivni zdravstveni pregledi športnikov.

Organizacija prve pomoči na športnih prireditvah; Zdravstveni tim na športnih prireditvah;

Prostori in oprema na športnih prireditvah

Vloga medicine športa - preventiva: Zdrava prehrana, počitek, osebna higiena, športna oprema.

Prehrana športnika: Živila, Regeneracija.

Kurativa: Operativno ali konzervativno zdravljenje poškodb; Fizikalna terapija; Vaje iztegovanja;

Bandažiranje;

Bolezni in zdravljenje, doping: Prepovedani preparati in njihova zloraba;

Prva pomoč: Razvrstitev poškodb (čas, teža, mehanizem); Nezavest (poškodbe glave); Krvavitve;

Šok; Rane; Poškodbe mišic, vezi in tetiv; Udarnine, zvini, izpahi in zlomi; Zadužitve; Zastoj srca (TPO z uporabo AED-ja).

4.0 Osnove pedagogike in didaktike v športu

8

Učno vzgojni proces;

Metodika učenja;

Osnovna učna vzgojna načela;

Metode posredovanja snovi;

Učne metode;

Organizacijske oblike;

Metodična lestvica za poučevanje tehnike;

Priprava na športno vadbo – ogrevanje (pokazatelji kakovosti - obrazec);

Delo z najmlajšimi ;

Naprave, orodja, tekmovalna oprema in rekviziti: Igrišče za mali nogomet (različne možnosti načrtanja);

Osebna oprema pomožna sredstva za trening.

5.0 Osnove teorije in metodike športnega treniranja

5

Usmerjanje, izbiranje in selekcioniranje;

Model strokovnega dela;

Trening mladih - cilji, dejavniki;

Cilji, podcilji in naloge v procesu treniranja;

Vsebine in obseg treniranja mladih;

Delovne etape;

Načrtovanje procesa trening;

Praktično metodično delo;

Organizacijske oblike;

Teoretični pouk;

Preverjanje TE - TA, osnovnih in nogometnih motoričnih sposobnosti;
Dokumentacija dela.

6.0 Teorija igre **2**

Igra (zadovoljstvo, veselje, dinamika, ustvarjalnost, intenzivnost, oblikovanje osebnosti itd.)
osebnosti itd.);

Gibalna vsestranost (koordinacija) z navajanjem na žogo ;

Analiza nogometne igre;

Igra - faze igre - igralne situacije – strukturne enote – Nogometne motorične sposobnosti;

Organizacija igre - sistem igre - razporeditve (2 igralca, 3 igralci, 4 igralci, ..., 11 igralcev).

6.1 Tehnika **1**

Mesto tehnike v nogometni igri

Opredelitev tehnike

Delitev tehnike

6.2 Taktika **1**

Mesto taktike v nogometu

Opredelitev taktike

Delitev taktike

6.3 Kondicija **2**

Splošna shema kondicijske priprave

Osnovne motorične sposobnosti

Kondicijska priprava mladih

Značilnosti telesnega in duševnega razvoja mladih

II. PRAKTIČNI DEL

Ogrevanje **2**

- Praktični primeri različnih tipov ogrevanja (atletski, TE, TE – TA, TA);
- Kandidati pripravijo in izvedejo ogrevanje.

Vpeljevanje v igro (moštvena TA od 2:2 do 9:9) **4**

Gibalna vsestranost (koordinacija) **3**

- osnovni elementi akrobatike;
- elementarne in štafetne igre;
- prilagojeni drugi športi;
- navajanje in upravljanje žoge.

Tehnika brez žoge

2

- zmerno hiter tek (tek nogometaša);
- hiter tek (šprint);
- spremembe smeri pod različnimi koti;
- gibanje obrambnega igralca;
- skoki (sonožni, enonožni odriv).

Tehnika z žogo

12

- udarci (nart, zds, snzs, nds, glava, volley);
- zaustavljanje žoge (princip ovire, princip amortizacije, princip povleka);
- odvezemanje žoge (osnovno, s potiskanjem, s podrsavanjem in s prestrezanjem);
- izbijanje (z glavo, z notranjim delom stopala, s podrsavanji);
- varanje z žogo (s košenjem, z zunanjim delom stopala.....).

Posamična taktika

4

Posamična taktika v obrambi :

- TA pokrivanja (sredina, krilni položaj);
- TA odvezemanja;
- TA izbijanja.

Posamična taktika v napadu:

- TA odkrivanja (k žogi, od žoge, vstran);
- TA podajanja (v noge, v loku v globino, vstran pred igralca);
- TA zaustavljanja žoge;
- TA vodenja;
- TA varanja;
- TA udarjanja na gol (dolgi kot po varanju in dvojni podaji, effe udarec v dolgi kot na krilnem položaju, po predložitvi s strani, 1 : 1 proti vratarju).

Skupinska in moštvena taktika

5

Osnovna skupinska TA.

Osnovna skupinska TA v parih in trojkah:

- menjava mest (vzporedno in po globini/naravnost, poševno);
- dvojna podaja;
- povratna podaja;
- prevzemanje žoge;
- podaja na tretjega;

Osnovna skupinska TA v četvorkah, peterkah, šesterkah, ..., do 10 igralcev – sodelovanje in naloge.

Osnovna skupinska TA – osnovne igralne oblike (3 : 2 → 2 : 1, 1 + 2 : 2, 2 + 2 : 2, 3 : 3 + 3).

Specialna skupinska TA

- igralne (strukturne) situacije.

Moštvena TA

- metodika protinapada (1 – 4 – 3 – 3);
- conski način branjenja (1 – 4 – 3 – 3).

Kondicijska priprava

2

- Razvoj koordinacije;
- Razvoj hitrosti;
- Razvoj osnovne moči, od 12. leta dalje (statična moč, počasna ponavljajoča moč).

Prikazi treningov z različno vsebino

4

- Tehnični trening;
- Tehnično - taktični trening;
- Kondicijski trening.

6. Predavatelji

mag. Rudi Bračič, Branko Elsner, Igor Fenko, Iztok Kavčič, Esad Pirc, Rajko Korent, dr. Marko Pocrnjič, Jože Čuješ, Misja Robert, Primož Jelen, Matjaž Železnik. Če je potrebno, organizator usposabljanja in šolanja zagotovi predavanja drugih predavateljev.

7. Strokovne in druge zahteve, ki jih mora predavatelj izpolnjevati

Izvajalci programa so strokovni sodelavci NZS. Za specifične nogometne predmete ima predavatelj najmanj strokovni naziv Trener PRO.

8. Pogoji za vpis

- Oseba mora biti polnoletna,
- končana najmanj IV. stopnja izobrazbe in
- najmanj 3-letni igralni staž (potrdilo nogometnega kluba ali MNZ).

9. Pogoji za napredovanje

Samo kandidat, ki je šolanje in usposabljanje uspešno opravil (z oceno 8, 9 ali 10), lahko nadaljuje z usposabljanjem in šolanjem za drugi strokovni naziv.

10. Pogoji za dokončanje šolanja in usposabljanja

Kandidat mora biti prisoten na usposabljanju in šolanju pri 100% vseh obveznosti, pri praktičnem delu pa morajo kandidati aktivno sodelovati pri 100% predvidenih ur. V kolikor kandidat nima udeležbe, mora manjkajoče vsebine in ure nadomestiti na enem od naslednjih šolanj in usposabljanj, najkasneje v treh letih. V nasprotnem se šteje, da ni uspešno zaključil trenerskega šolanja in usposabljanja.

Kandidat mora opraviti **teoretični** del izpita (teorija nogometne igre, metodika učenja in treniranja, pravila nogometne igre, psihologija, prva pomoč, osnove pedagogike in didaktike) in **praktični** del izpita (priprava in ogrevanje, prikaz dela treninga in ocena praktičnih tehničnih in taktičnih znanj).

Kandidati morajo zaključiti usposabljanje in šolanje najkasneje v roku treh (3) let od zaključka predavanj.

Kandidati pridobijo po uspešno zaključenem usposabljanju strokovni naziv **Strokovni delavec 1 – Trener C**.

11. Študijska in izpitna literatura

- Elsner, B., Verdenik, Z., Pocrnjič, M., Elsner, B.: Skripta Trener C, študijsko gradivo za interno uporabo, Ljubljana 1997.
- Elsner, B., Trening mladih, Ljubljana, ponatis 2014.
- Železnik, M., Kakovostno delo z najmlajšimi nogometaši od 6 do 8 let, Diplomsko delo, 2012.
- CD – Trenerjev dnevnik, DVD ABC nogometa, DVD Nogomet za najmlajše.
- Izročki predavanj in vaj.
- Video material s šolanja.

12. Način izvajanja izpita

Izpit se opravlja pisno ali ustno, z morebitnim praktičnim prikazom. Podrobnejši način izvajanja izpita določi vodja programa.

13. Ocenjevanje na izpitu

Kandidat je pri posameznem izpitu lahko ocenjen z eno od naslednjih ocen:

- ni opravil (ocena 5),
- opravil (ocena 6, 7) ali
- uspešno opravil (ocena 8, 9, 10).

Posamezni izpit lahko kandidat opravlja največ trikrat (3x).

14. Poenostavljeni pogoji za vpis na trenersko šolanje in usposabljanje

-

15. Poenostavljeni pogoji za pridobitev strokovnega naziva

Diplomanti in študenti Fakultete za šport Univerze v Ljubljani, Visoke trenerske strokovne šole pri Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani, Visoke trenerske šole pri Pedagoški fakulteti Univerze v Mariboru in Univerze na Primorskem – Aplikativna kineziologija pridobijo strokovni naziv Trener C, če opravijo izpit iz osnovnega programa nogomet oz. izpit iz programa Nogomet 1 in Nogomet 2 z nadpovprečno oceno (ocena 9, 10).

16. Ostale zadeve

Vsi razpisi in evidence se vodijo preko spletne aplikacije ŠPAK ([spletna aplikacija Ministrstva za šolstvo in šport za vpis strokovnih delavcev v evidence](#)).

PRILOGA 2: STROKOVNI DELAVEC 1 – TRENER FUTSAL C

1. Namen šolanja in usposabljanja

Usposobitev kandidata za vodenje futsal moštev mlajših kategorij v okviru Medobčinskih nogometnih zvez in Nogometne zveze Slovenije.

2. Program šolanja in usposabljanja

Usposabljanje in šolanje za futsal trenerja je specifično. Usposabljanje odgovarja zahtevam 1. stopnje zahtevane usposobljenosti športnih delavcev v športu.

Po sprejetem programu usposabljanj strokovnih kadrov NZS je za usposabljanje za strokovni naziv Strokovni delavec 1 - Trener futsal C vsako leto predvideno 30 mest.

3. Trajanje šolanja in usposabljanja

Šolanje in usposabljanje traja 75 ur, od tega obsega teoretični del 34 ur, praktični del zajema 38 ur, izpit obsega 3 ure. Šolanje in usposabljanje praviloma traja 1 mesec.

4. Pripravlavec programa šolanja in usposabljanja

Oddelek za usposabljanje NZS. Vodja programa usposabljanja in šolanja je Branko Elsner.

5. Predmetnik šolanja in usposabljanja z navedbo ur

I. TEORETIČNI DEL

Management v športu z osnovami informatike in zakonodaje 5

Organiziranost in predpisi futsala v Sloveniji:

NZS - nogometna zveza Slovenije (ustanovitev, članstvo, MNZ, klubi, ZNTS, ZNSS, organigram ZNTS, predpisi - registracije, prestopi itd. za igralce mlajših kategorij;

Pravila futsal igre;

Vrste mladinskih tekmovanj;

Organizacija mladinskih oddelkov v MNK;

Nogomet v šolah;

Trener - osebnost, strokovnjak in vzgojitelj;

Spletni programi - uporabniški program za trenerje – dokumentacija, načrtovanje, zbirka treningov.

Osnove pedagogike in didaktike v športu 8

Učno vzgojni proces.:

Usmerjanje, izbiranje in selekcioniranje;

Trening mladih - cilji, dejavniki;

Metodika učenja: Osnovna učno vzgojna načela;

Metode posredovanja snovi;
Učne metode;
Organizacijske oblike;
Metodična lestvica za poučevanje tehnike.
Naprave, orodja, tekmovalna oprema in rekviziti, futsal igrišče;
Osebna oprema pomožna sredstva za trening.

Osnove razvojne psihologije in psihologije v športu

5

Splošno o razvojni psihologiji;
Razvojna obdobja in področja razvoja;
Značilnosti razvoja v otroštvu, mladostništvu in zgodnji odraslosti;
Psihologija športa;
Področja psihologije športa;
Motivacija, Motivi v športu, Motivacija v različnih starostnih kategorijah;
Trener - osebnost, strokovnjak in vzgojitelj.

Osnove športne medicine in prva pomoč

5

Zakonodaja športne medicine:
Zdravstveno varstvo športnikov, Zakon o športu (Ur.list RS,22/98);
Licence; Preventivni zdravstveni pregledi športnikov.
Organizacija prve pomoči na športnih prireditvah; Zdravstveni tim na športnih prireditvah;
Prostori in oprema na športnih prireditvah
Vloga medicine športa - preventiva: Zdrava prehrana, počitek, osebna higiena, športna oprema.
Prehrana športnika: Živila, Regeneracija.
Kurativa: Operativno ali konzervativno zdravljenje poškodb; Fizikalna terapija; Vaje iztegovanja;
Bandažiranje;
Bolezni in zdravljenje, doping: Prepovedani preparati in njihova zloraba;
Prva pomoč: Razvrstitev poškodb (čas, teža, mehanizem); Nezavest (poškodbe glave); Krvavitve;
Šok; Rane; Poškodbe mišic, vezi in tetiv; Udarnine, zvini, izpahi in zlomi; Zadušitve; Zastoj srca (TPO z uporabo AED-ja).

Osnove teorije in metodike športnega treniranja

5

Model strokovnega dela:
Cilji, podcilji in naloge v procesu treniranja;
Vsebine in obseg treniranja mladih;
Delovne etape;
Načrtovanje procesa trening;
Praktično metodično delo;
Teoretični pouk;
Preverjanje TE - TA, osnovnih in nogometnih motoričnih sposobnosti;
Dokumentacija dela.

Teorija igre	2
Igra (zadovoljstvo, veselje, dinamika, ustvarjalnost, intenzivnost, oblikovanje osebnosti itd.) osebnosti itd.); Gibalna vsestranost (koordinacija) z navajanjem na žogo ; Analiza nogometne igre; Igra - faze igre - igralne situacije – strukturne enote – Nogometne motorične sposobnosti; Organizacija igre - sistem igre - razporeditve (2 igralca, 3 igralci, 4 igralci).	
Tehnika	1
Mesto tehnike v nogometni igri Opredelitev tehnike Delitev tehnike	
Taktika	1
Mesto taktike v nogometu Opredelitev taktike Delitev taktike	
Kondicija	2
Splošna shema kondicijske priprave Osnovne motorične sposobnosti Kondicijska priprava mladih Značilnosti telesnega in duševnega razvoja mladih	

II. PRAKTIČNI DEL

Ogrevanje	2
- Praktični primeri različnih tipov ogrevanja (atletski, TE, TE – TA, TA); - Kandidati pripravijo in izvedejo ogrevanje.	
Vpeljevanje v igro (različne oblike igre)	4
Gibalna vsestranost (koordinacija)	3
- osnovni elementi akrobatike; - elementarne in štafetne igre; - prilagojeni drugi športi; - navajanje in upravljanje žoge.	
Tehnika brez žoge	2
- zmerno hiter tek - hiter tek (šprint)	

- spremembe smeri pod različnimi koti
- gibanje obrambnega igralca
- skoki (sonožni, enonožni odriv)

Tehnika z žogo

12

- udarci (nart, zds, sn ds, nds, glava, volley);
- zaustavljanje žoge (princip ovire, princip amortizacije, princip povleka);
- odvzemanje žoge (osnovno, s potiskanjem, s podrsavanjem in s prestrezanjem);
- izbijanje (z glavo, z notranjim delom stopala, s podrsavanji);
- varanje z žogo (s košenjem, z zunanjim delom stopala.....).

Posamična taktika

4

6.1 Posamična taktika v obrambi

- TA pokrivanja (sredina, krilni položaj)
- TA odvzemanja
- TA izbijanja

6.2 Posamična taktika v napadu

- TA odkrivanja (k žogi, od žoge, vstran)
- TA podajanja (v noge, v loku v globino, vstran pred igralca)
- TA zaustavljanja žoge
- TA vodenja
- TA varanja
- TA udarjanja na gol (dolgi kot po varanju in dvojni podaji, effe udarec v dolgi kotna krilnem položaju, po predlošku s strani, 1 : 1 proti vratarju)

Skupinska in moštvena taktika

5

Osnovna skupinska TA

- menjava mest (v parih v trojicah)
- dvojna podaja
- prevzemanje žoge
- naloge v četvorkah ali peterkah
- igralne oblike (3 : 2 → 2 : 1, 1 + 2 : 2, 2 + 2 : 2, 3 : 3 : 3)

Specialna skupinska TA

- igralne (strukturne) situacije

Moštvena TA

- vpeljevanje v organizirano igro 4 : 4 (sistem igre, varovanje, širina, globina, ohranjanje razporeditve)
- metodika protinapada
- conski način branjenja

Kondicijska priprava

2

- Razvoj koordinacije
- Razvoj hitrosti
- Razvoj osnovne moči, od 12. leta dalje (statična moč, počasna ponavljajoča moč)

Prikazi treningov z različno vsebino

4

- Tehnični trening

- Tehnično - taktični trening
- Kondicijski trening

6. Predavatelji

Dušan Razboršek, Andrej Dobovičnik, Iztok Kavčič, Igor Fenko, Rajko Korent, Stane Kokalj, Simon Rosič, Zoran Tesko, Alen Pertovt, Silvo Borošak, Štefan Tivold, Tadej Levstek, Branko Elsner. Če je potrebno, organizator usposabljanja in šolanja zagotovi predavanja drugih predavateljev.

7. Strokovne in druge zahteve, ki jih mora predavatelj izpolnjevati

Izvajalci programa so strokovni sodelavci NZS. Za specifične nogometne predmete mora imeti predavatelj strokovni naziv Trener PRO, Trener UEFA A ali Trener futsal UEFA B.

8. Pogoji za vpis

- Kandidat mora biti polnoleten,
- končana najmanj IV. stopnja izobrazbe in
- najmanj triletni igralski staž (potrdilo nogometnega kluba ali MNZ).

9. Pogoji za napredovanje

Samo kandidat, ki je šolanje in usposabljanje uspešno opravil (z oceno 8, 9 ali 10), lahko nadaljuje z usposabljanjem in šolanjem za drugi strokovni naziv.

10. Pogoji za dokončanje šolanja in usposabljanja

- Kandidat mora biti prisoten na usposabljanju in šolanju pri 100% vseh obveznosti, pri praktičnem delu pa morajo kandidati aktivno sodelovati pri 100% predvidenih ur.
- V kolikor kandidat nima udeležbe, mora manjkajoče vsebine in ure nadomestiti na enemu od naslednjih šolanj in usposabljanj, najkasneje v treh letih. V nasprotnem se šteje, da ni uspešno zaključil trenerskega šolanja in usposabljanja.
- Kandidat mora opraviti **teoretični** del izpita (teorija nogometne igre, metodika učenja in treniranja, pravila malega nogometa) in **praktični** del izpita (priprava in prikaz ogrevanja, treninga in ocena TE - TA).
- Kandidati morajo zaključiti usposabljanje in šolanje najkasneje v roku treh (3) let od zaključka predavanj.

Kandidati pridobijo po uspešno zaključenem usposabljanju strokovni naziv **Strokovni delavec 1 – Trener futsal C**.

11. Študijska in izpitna literatura

- Elsner, B., Verdenik, Z., Pocrnjič, M., Elsner, B.: Skripta Trener B, študijsko gradivo za interno uporabo, 1997.
- CD – Trenerjev dnevnik, DVD ABC nogometa, DVD Nogomet za najmlajše.

- Levstek, T.; Ogrevanje v futsalu in vpeljevanje v igro;
- Izročki predavanj in vaj,
- Video material z šolanja.

12. Način izvajanja izpita

Izpit se opravlja pisno ali ustno, z morebitnim praktičnim prikazom. Podrobnejši način izvajanja izpita določi vodja programa.

13. Ocenjevanje na izpitu

Kandidat je pri posameznem izpitu lahko ocenjen z eno od naslednjih ocen:

- ni opravil (ocena 5),
- opravil (ocena 6, 7) ali
- uspešno opravil (ocena 8, 9, 10).

Posamezni izpit lahko kandidat opravlja največ trikrat (3x).

14. Poenostavljeni pogoji za vpis na trenersko šolanje in usposabljanje

-

15. Poenostavljeni pogoji za pridobitev strokovnega naziva

Diplomanti in študenti Fakultete za šport Univerze v Ljubljani, Visoke trenerske strokovne šole pri Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani, Visoke trenerske šole pri Pedagoški fakulteti Univerze v Mariboru in Univerze na Primorskem – Aplikativna kineziologija pridobijo strokovni naziv Trener futsal C, če opravijo izpit iz osnovnega programa nogomet oz. izpit iz programa Nogomet 1 z nadpovprečno oceno (ocena 9, 10) in še dodatno opravljajo praktični del šolanja in usposabljanja.

16. Ostale zadeve

Vsi razpisi in evidence se vodijo preko spletne aplikacije ŠPAK ([spletna aplikacija Ministrstva za šolstvo in šport za vpis strokovnih delavcev v evidence](#)).

PRILOGA 3: STROKOVNI DELAVEC 2 – TRENER UEFA B

1. Namen šolanja in usposabljanja

Usposobiti kandidate za vodenje ženskih članskih ekip na državnem nivoju tekmovanja, članskih moštev v okviru Medobčinskih nogometnih zvez in moštev mlajših kategorij v okviru 2.SKL, U15 lige.

2. Program šolanja in usposabljanja

Usposabljanje in šolanje za nogometnega trenerja je specifično nogometno in nima skupnih predmetov z drugimi usposabljanji. Usposabljanje odgovarja zahtevam 2. stopnje zahtevane usposobljenosti športnih delavcev v športu.

Po sprejetem programu usposabljanj strokovnih kadrov NZS je za usposabljanje za strokovni naziv Strokovni delavec 2 - Trener UEFA B vsako leto predvideno 75 mest.

3. Trajanje šolanja in usposabljanja

Šolanje in usposabljanje traja 65 ur, od tega obsega teoretični del 26 ur, praktični del zajema 35 ur, izpit obsega 4 ure. Šolanje in usposabljanje praviloma traja 1 mesec.

4. Pripravljaivec programa šolanja in usposabljanja

Program in izvedbo usposabljanja je pripravil sektor za usposabljanje in šolanje trenerjev NZS in je potrjen s strani Evropske nogometne zveze UEFA. Vodja programa usposabljanja in šolanja je Branko Elsner.

5. Predmetnik šolanja in usposabljanja z navedbo ur

I. TEORETIČNI DEL

Management v športu z osnovami informatike in zakonodaje 2

Nogometna zveza Slovenije

- Organigram
- pravilniki (registracijski, tekmovalni, disciplinski, predpisi in sklepi o stroki)
- reprezentančne selekcije
- vrste članskih tekmovanj

Nogometni klub

- organizacija nogometnega kluba
- organizacija tekme (sodniki, delegat, zapisniki)

Vloga trenerja v pripravi in vodenju moštva

Igra - analiza igre 4

- sodobna nogometna igra (komunikacija med igralci, dinamika, svoboda itd.)
- analiza igre (faze igre – analiza igre po video posnetku in priprava treninga,

video izvlečki, postavitve na magnetni tabli, detajli, kaj je dobro in kaj ne, standardne situacije – prekinitve, zaključki z detajli)

Sistemi igre	2
- razporeditev igralcev, zone delovanja, linije gibanja igralcev.	
- sistem 1 - 4 - 4 - 2 in 1 - 4 - 2 – 3 - 1	
- osnovne naloge igralcev	
Metodika treniranja	5
Model strokovnega dela v klubu	
Trening - spreminjanje informacijskega in bio-psiho-socialnega stanja	
Proces treniranja - periodizacija in vsebina	
Učno trenažni proces - osnovni, graditveni in storilnostni trening	
Elementi vodenja procesa treniranja (športna forma; ugotavljanje začetnega, vmesnega in končnega stanja; programiranje treningov; korekcije v metodah dela, volumnu obremenitve, kontrole itd.)	
Pokazatelji kakovosti priprave, izvedbe in vodenja treninga (obrazec)	
Tehnika	1
Tehnika gibanja brez žoge	
Navajanje na žogo	
Tehnika gibanja z žogo	
Ocenjevanje tehnike	
Taktika	3
Taktika igre v ožjem smislu	
Sredstva taktike	
Taktika igre v napadu	
Taktika igre v obrambi	
Metodična lestvica za poučevanje taktike	
Kondicija	2
Kondicijska priprava - sinonimi	
Splošna shema kondicijske priprave široka osnovna priprava, osnovna priprava, situacijska priprava	
Motorične in funkcionalne dimenzije, razvoj, metode dela za njihov razvoj	
Pravila nogometne igre	3
Vratar	4
Trener vratarjev mladih	
Trener vratarjev amaterskih ekip	
Metodika učenja in treniranja vratarjev	
Analiza igre vratarja	

II. PRAKTIČNI DEL

Kondicijska priprava	5
- Razvoj moči	
- Razvoj hitrosti	
- Razvoj vzdržljivosti	
Taktika	12
Skupinska taktika	
Osnovna skupinska TA.	
Osnovna skupinska TA v parih in trojkah.	
- menjava mest (vzporedno in po globini/naravnost, poševno);	
- dvojna podaja;	
- povratna podaja;	
- prevzemanje žoge;	
- podaja na tretjega;	
Osnovna skupinska TA v četvorkah, peterkah, šesterkah,..... do 10 – sodelovanje in naloge	
Osnovna skupinska TA – osnovne igralne oblike (3 : 2 → 2 : 1, 1 + 2 : 2, 2 + 2 : 2, 3 : 3 + 3)	
Specialna taktika (igralne situacije 3, 4, 5, 6, ..., 10)	
Moštvena taktika	
- conski način branjenja	
- kontinuiran napad	
- protinapad	
Taktika ob prekinitvah	
Prikazi treningov z različno vsebino	2
- Taktični trening	
- Trening vzdržljivosti in moči	
Pedagoška praksa	12
- Priprava, izvedba in vodenje ogrevanja	
- Priprava, izvedba in vodenje glavnega dela treninga (teme vezane na učenje tehničnih elementov, taktičnih elementov, izvajanje TE-TA vaj)	
Vratar	4
- osnove tehnike	
- osnove taktike	
- metodika vadbe (načela, metodična lestvica, vrste vaj, organizacija)	

6. Predavatelji

dr. Marko Pocrnjič, mag. Rudi Bračič, Esad Pirc, Iztok Kavčič, Igor Fenko, Meho Avdagič, Rajko Korent, Primož Jelen, Igor Fenko, Branko Zupan, Matjaž Železnik, Branko Elsner. Če je potrebno, organizator usposabljanja in šolanja zagotovi predavanja drugih predavateljev.

7. Strokovne in druge zahteve, ki jih mora predavatelj izpolnjevati

Izvajalci programa so strokovni sodelavci NZS. Za specifične nogometne predmete ima predavatelj najmanj strokovni naziv Trener PRO.

8. Pogoji za vpis

Diploma TRENER C (uspešno opravil) in enoletna praksa v nazivu TRENER C (potrdilo o pedagoški praksi).

9. Pogoji za napredovanje

Samo kandidat, ki je uspešno opravil šolanje in usposabljanje (z oceno 8, 9 ali 10), lahko nadaljuje z usposabljanjem in šolanjem za drugi strokovni naziv.

10. Pogoji za dokončanje šolanja in usposabljanja

- Kandidat mora biti prisoten na usposabljanju in šolanju 100% vseh obveznosti, pri praktičnem delu pa morajo kandidati aktivno sodelovati pri 100% predvidenih ur.
- V kolikor kandidat nima udeležbe, mora manjkajoče vsebine in ure nadomestiti na enemu od naslednjih šolanj in usposabljanj, najkasneje v treh letih. V nasprotnem se šteje, da ni uspešno zaključil trenerskega šolanja in usposabljanja.
- Kandidat mora opraviti **teoretični del izpitov** (teorija nogometne igre, metodika učenja in treniranja, pravila nogometne igre) in **praktični del** (priprava in prikaz treninga)
- Kandidati morajo zaključiti usposabljanje in šolanje najkasneje v roku treh (3) let od zaključka predavanj.

Kandidati pridobijo po uspešno zaključenem usposabljanju strokovni naziv **Strokovni delavec 2 – Trener UEFA B**.

11. Študijska in izpitna literatura

- Elsner, B., Verdenik, Z., Pocrnjič, M., Elsner, B.: Skripta Trener B, študijsko gradivo za interno uporabo, 1997.
- Elsner, B.: Nogomet: Teorija igre, dopolnjena izdaja, FŠ 2004.
- DVD – Ustvarjanje nogometne igre, ZNTS.
- DVD Nogometni trening = nogometni trening.
- Izročki predavanj in vaj.
- Druga literatura po dogovoru s predavatelji.

12. Način izvajanja izpita

Izpit se opravlja pisno ali ustno, z morebitnim praktičnim prikazom. Podrobnejši način izvajanja izpita določi vodja programa.

13. Ocenjevanje na izpitu

Kandidat je pri posameznem izpitu lahko ocenjen z eno od naslednjih ocen:

- ni opravil (ocena 5),
- opravil (ocena 6, 7) ali
- uspešno opravil (ocena 8, 9, 10).

Posamezni izpit lahko kandidat opravlja največ trikrat (3x).

14. Poenostavljeni pogoji za vpis na trenersko šolanje in usposabljanje

-

15. Poenostavljeni pogoji za pridobitev strokovnega naziva

Diplomanti in študenti Fakultete za šport Univerze v Ljubljani, Visoke trenerske strokovne šole pri Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani ali Visoke trenerske šole pri Pedagoški fakulteti Univerze v Mariboru pridobijo strokovni naziv Trener UEFA B, če imajo strokovni naziv Trener C (ocena 9, 10), opravijo Nogomet 3, obiskujejo Nogomet 4 in imajo enoletno (1) prakso v nazivu (predložitev dnevnik dela).

16. Ostale zadeve

Vsi razpisi in evidence se vodijo preko spletne aplikacije ŠPAK ([spletna aplikacija Ministrstva za šolstvo in šport za vpis strokovnih delavcev v evidence](#))

PRILOGA 4: STROKOVNI DELAVEC 2 – TRENER FUTSAL UEFA B

1. Namen šolanja in usposabljanja

Temeljni cilj je usposobiti kandidate za vodenje članskih futsal ekip.

2. Program šolanja in usposabljanja

Usposabljanje za Trenerja futsal UEFA B je specifično. Usposabljanje odgovarja zahtevam 2. stopnje zahtevane usposobljenosti športnih delavcev v športu.

Po sprejetem programu usposabljanj strokovnih kadrov NZS je za usposabljanje in šolanje za strokovni naziv Strokovni delavec 2 - Trener futsal UEFA B vsako leto predvideno 30 mest.

3. Trajanje šolanja in usposabljanja

Šolanje in usposabljanje traja 65 ur, od tega obsega teoretični del 26 ur, praktični del zajema 35 ur, izpit obsega 4 ure. Šolanje in usposabljanje praviloma traja 1 mesec.

4. Pripravlavec programa šolanja in usposabljanja

Oddelek za usposabljanje NZS. Vodja programa usposabljanja in šolanja je Branko Elsner.

5. Predmetnik šolanja in usposabljanja z navedbo ur

I. TEORETIČNI DEL

Management v športu z osnovami informatike in zakonodaje 2

Nogometna zveza Slovenije

- Organigram
- pravilniki futsal (registracijski, tekmovalni, disciplinski, predpisi in sklepi o stroki)
- reprezentančne selekcije
- vrste članskih tekmovanj

Klub malega nogometa

- organizacija KMN
- organizacija tekme (sodniki, delegat, zapisniki)

Vloga trenerja v pripravi in vodenju moštva.

Igra - analiza futsal igre 4

- sodobna futsal igra (komunikacija med igralci, dinamika, svoboda itd.)
- analiza igre (faze igre – analiza igre po video posnetku in priprava treninga, video izvlečki, postavitve na magnetni tabli, detajli, kaj je dobro in kaj ne, standardne situacije – prekinitve, zaključki z detajli).

Sistemi igre 2

- razporeditev igralcev, zone delovanja, linije gibanja igralcev.
- sistem
- osnovne naloge igralcev

Metodika treniranja	5
Model strokovnega dela v klubu	
Trening - spreminjanje informacijskega in bio-psihosocialnega stanja	
Proces treniranja - periodizacija in vsebina	
Učno-trenažni proces - osnovni, graditveni in storilnostni trening	
Elementi vodenja procesa treniranja (športna forma; ugotavljanje začetnega, vmesnega in končnega stanja; programiranje treningov; korekcije v metodah dela, volumnu obremenitve, kontrole itd.)	
Pokazatelji kakovosti priprave, izvedbe in vodenje treninga (obrazec)	
Tehnika	1
Tehnika gibanja brez žoge	
Navajanje na žogo	
Tehnika gibanja z žogo	
Ocenjevanje tehnike	
Taktika	3
Taktika igre v ožjem smislu	
Sredstva taktike	
Taktika igre v napadu	
Taktika igre v obrambi	
Metodična lestvica za poučevanje taktike	
Kondicija	2
Kondicijska priprava - sinonimi	
Splošna shema kondicijske priprave široka osnovna priprava, osnovna priprava, situacijska priprava	
Motorične in funkcionalne dimenzije, razvoj, metode dela za njihov razvoj	
Pravila futsal igre	3
Vratar	4
Trener vratarjev mladih	
Trener vratarjev amaterskih ekip	
Metodika učenja in treniranja vratarjev	
Analiza igre vratarja	

II. PRAKTIČNI DEL

Kondicijska priprava	5
- Razvoj moči	
- Razvoj hitrosti	
- Razvoj vzdržljivosti	

Taktika	12
Skupinska taktika	
- Osnovna skupinska taktika	
- Specialna taktika za igralna mesta	
Moštvena taktika	
- protinapad	
- kontinuiran napad	
- conski način branjenja	
Taktika ob prekinitvah	
Prikazi treningov z različno vsebino	2
- Graditveni	
- Storilnostni	
Pedagoška praksa	12
- Priprava, izvedba in vodenje ogrevanja	
- Priprava, izvedba in vodenje glavnega dela treninga (teme vezane na učenje tehničnih elementov, taktičnih elementov, izvajanje TE-TA vaj)	
Vratar	4
- osnove tehnike	
- osnove taktike	
- metodika vadbe (načela, metodična lestvica, vrste vaj, organizacija)	

6. Predavatelji

Predavatelji: Dušan Razboršek, Iztok Kavčič, Igor Fenko, Rajko Korent, Stane Kokalj, Simon Rosič, Zoran Tesko, Alen Pertovt, Andrej Dobovičnik, Silvo Borošak, Štefan Tivold, Tadej Levstek, Branko Elsner. Če je potrebno, organizator usposabljanja in šolanja zagotovi predavanja drugih predavateljev.

7. Strokovne in druge zahteve, ki jih mora predavatelj izpolnjevati

Izvajalci programa so strokovni sodelavci NZS. Za specifične predmete ima predavatelj najmanj strokovni naziv Trener PRO, Trener UEFA A, Trener futsal UEFA B.

8. Pogoji za vpis

Diploma Trener futsal C (uspešno opravil), enoletna praksa v strokovnem nazivu Strokovni delavec 1 - Trener futsal C (dokazilo dnevnik dela).

9. Pogoji za napredovanje

Šolanje in usposabljanje se na nivoju Trener futsal UEFA B zaključí.

10. Pogoji za dokončanje šolanja in usposabljanja

- Kandidat mora biti prisoten na usposabljanju in šolanju 100% vseh obveznosti, pri praktičnem delu pa morajo kandidati aktivno sodelovati pri 100% predvidenih ur.
- V kolikor kandidat nima udeležbe, mora manjkajoče vsebine in ure nadomestiti na enemu od naslednjih šolanj in usposabljanj, najkasneje v treh letih. V nasprotnem se šteje, da ni uspešno zaključil trenerskega šolanja in usposabljanja.
- Kandidat mora opraviti **teoretični del izpitov** (teorija nogometne igre, metodika učenja in treniranja, pravila nogometne igre) in **praktični del** (priprava in prikaz treninga)
- Kandidati morajo zaključiti usposabljanje in šolanje najkasneje v roku treh (3) let od zaključka predavanj.

Kandidati pridobijo po uspešno zaključenem usposabljanju **strokovni naziv Strokovni delavec 2 – Trener Futsal UEFA B.**

11. Študijska in izpitna literatura

- Elsner, B., Verdenik, Z., Pocrnjič, M., Elsner, B.: Skripta Trener B, študijsko gradivo za interno uporabo, 1997.
- Elsner, B.: Nogomet: Teorija igre, dopolnjena izdaja, FŠ 2004.
- Izročki predavanj in vaj.
- druga literatura.

12. Način izvajanja izpita

Izpit se opravlja pisno ali ustno, z morebitnim praktičnim prikazom. Podrobnejši način izvajanja izpita določi vodja programa.

13. Ocenjevanje na izpitu

Kandidat je pri posameznem izpitu lahko ocenjen z eno od naslednjih ocen:

- ni opravi (ocena 5),
- opravi (ocena 6, 7) ali
- uspešno opravi (ocena 8, 9, 10).

Posamezni izpit lahko kandidat opravlja največ trikrat (3x).

14. Poenostavljeni pogoji za vpis na trenersko šolanje in usposabljanje

-

15. Poenostavljeni pogoji za pridobitev strokovnega naziva

Diplomanti in študenti Fakultete za šport Univerze v Ljubljani, Visoke trenerske strokovne šole pri Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani in diplomanti Visoke trenerske šole pri Pedagoški fakulteti Univerze v Mariboru pridobijo strokovni naziv Trener futsal UEFA B, če opravijo šolanje Trener UEFA B (ocena 9, 10) in imajo enoletno (1) prakso v nazivu (predložitev dnevnik dela), opravijo šolanje Trener futsal C ter imajo opravljen praktični del šolanja Trener Futsal UEFA B s praktičnim delom izpita.

16. Ostale zadeve

Vsi razpisi in evidence se vodijo preko spletne aplikacije ŠPAK ([spletna aplikacija Ministrstva za šolstvo in šport za vpis strokovnih delavcev v evidence](#))

PRILOGA 5: STROKOVNI DELAVEC 2 – TRENER VRATARJEV B

1. Namen šolanja in usposabljanja

Temeljni cilj je usposobiti trenerje za treniranje vratarjev mlajših kategorij in amaterskih članskih vratarjev.

2. Program šolanja in usposabljanja

Usposabljanje za Trenerja vratarjev B je specifično. Usposabljanje odgovarja zahtevam 2. stopnje zahtevane usposobljenosti športnih delavcev v športu.

Po sprejetem programu usposabljanj strokovnih kadrov NZS je za usposabljanje in šolanje za strokovni naziv Strokovni delavec 2 - Trener vratarjev B vsako leto predvideno do 20 mest.

3. Trajanje šolanja in usposabljanja

Šolanje in usposabljanje poteka v modulih in traja 124 ur, od tega obsega teoretični del 22 ur (10 ur + 12 ur) , samostojno delo v klubu 32 ur (med 1. in 2. modulom), praktični del s pedagoško prakso 46 ur (16 ur + 8 ur + 22 ur), 4 ure analiza tekme (med 2. in 3. modulom), praktični izpiti 16 ur (2. modul, tretji sklop) in teoretični del izpita, ki obsega 4 ure (2 uri +2 uri). Šolanje in usposabljanje praviloma traja 6 mesecev.

4. Pripravlavec programa šolanja in usposabljanj

Oddelek za usposabljanje NZS. Vodja programa usposabljanja in šolanja je Branko Elsner.

5. Predmetnik šolanja in usposabljanja z navedbo ur

I. TEORETIČNI DEL

Nogometna znanja

4,5

Predstavitev zgodovinskega razvoj vratarja in trenutni trendi branjenja;

Značilnosti sodobnega vratarja z usmeritvami v razvoj mladega vratarja od 8. do 19. leta

Analiza vratarjeve vloge znotraj igre, poudarek na predstavitvi vloge vratarja od 8. do 19. leta

Analiza nogometne tekme z aktivnostmi vratarja v tekmi, kot izhodišče za učenje nogometnega vratarja;

Načrtovano selekcioniranje mladih vratarjev, prepoznavanje talentov, načrtovanje procesa učenja in treniranja;

Predstavitev dejavnikov od katerih je odvisna uspešnost vratarja in omogočajo uspešen prehod v člansko kategorijo.

Pedagoško – vodstvene sposobnosti trenerja

2

Osebnostne lastnosti, značilnosti trenerja vratarjev od začetnikov do članov amaterjev;

Izhodišča za trenerjevo delo z mladimi vratarji;

Kakšne pogoje si mora trener zagotoviti za kakovostno delo, glede na starost vratarjev. Sodelovanje z glavnim trenerjem – klubom – starši;
Metode dela, učenja in treniranja, načela v procesu treniranja.

Biološko – telesne (morfološke značilnosti mladega vratarja)	1
Biološko telesne ter morfološke značilnosti mladih vratarjev za starostno obdobje od 8. do 19. leta; Gibalni razvoj mladostnika; Zdravstveno stanje (zdravstveni karton)	
Psihološke in čustveno – socialne sposobnosti in lastnosti	1
Kognitivne (umske) sposobnosti; Konativne (vedenjske) lastnosti; Igrivost,ustvarjalnost, motivacija, koncentracija in stresni trenutki.	
Razvoj motorično funkcionalnih sposobnosti od U8 do članskega vratarja	1,5
Razvoj motorično funkcionalnih sposobnosti v obdobju odraščanja od 8. do 19. leta;	
Osnovna in specialna tehnika	1,5
Tehnika gibanja brez žoge; Tehnika gibanja z žogo; Sodelovanja vratarja v igri glede na posest žoge, soigralcev ali nasprotnika.	
Osnovna in specialna taktika	2
Taktika branjenja v povezavi z tehniko branjenja in kondicijo; Sodelovanje vratarja v igri glede na posest žoge, soigralcev in nasprotnika.	
Strateška priprava vratarja	0,5
Učne strategije	
Okvirni letni načrt s postavljanjem ciljev in načrtovanjem aktivnosti za starost od 8. do 19. leta	1,5
Načrtovanja procesa treniranja z vsebinami	
Metode dela	1
Učno vzgojna načela in metode posredovanja snovi; Učne metode, oblike dela in metodična lestvica; Sodelovanje z ostalimi člani trenerskega tima, in skupno načrtovanje; Druge metodologije in slogi učenja in treniranja (razvijanje sposobnosti presoje in odločanja pri trenerju in vratarju); Uporaba sodobne tehnologije.	
Izbira vaj – sredstev od učenja do treniranja	2
Izbira vaj – sredstev za učenje in treniranje po področjih: TEHNIKE in TAKTIKE branjenja ter MOT. – FUNK. SPOSOBNOSTI. Situacijski trening za vratarja članske kategorije v povezavi z moštvom	
Metode poučevanja s primeri treninga	2,5

Učno vzgojna načela in metode posredovanja snovi, oblike dela in metodična lestvica učenja
Predstavitev treningov za starost od U9 do U19;
Primeri nalog in testiranj za vrednotenje napredka vratarja.

Priprava na pedagoško prakso 1
Priprava na opravljanje pedagoške prakse z usmeritvami.

II. PRAKTIČNI DEL

Metode dela z vratarji, izbor vaj, učne metode za razvoj tehnike v povezavi z motorično funkcionalnimi sposobnostmi in taktika branjenja 1

Uvajajo mladega nogometaša v vlogo nogometnega vratarja.
Predstavitev postopnosti in razvoj metodike poučevanja veščin, znanj in sposobnosti, ki jih mora osvojiti nogometni vratar glede na starost.

Razvoj osnovnih in specialnih motoričnih in funkcionalnih sposobnosti 8

PRIMERI VAJ

Razvoj osnovnih koordinacijskih gibanj s poudarkom na razvoju gibalne vsestranosti:

- navajanje na žogo z rokama in nogama s pomočjo iger
- enostavne zabavne elementarne igre, igre 1:1, 2:2, 3:3; poligoni, vadba po postajah, ki vključujejo določene vratarske spretnosti
- raznovrstna ogrevanja: v paru, v troje, skupinska, ki je pomembna za vratarja, PRIMERI VAJ razvoj motorično funkcionalnih sposobnosti:
- koordinacija (v povezavi s tehniko vratarja), hitrost, agilnost, ravnotežje, gibljivost, natančnost, osnovno in specialno moč, osnovno in specialno vzdržljivost.

Učenje osnov tehnike 8

Navajanje na žogo v povezavi z učenjem osnov dinamičnih gibanj, ki so podobna tehniki vratarja z ного in roko;
Osnove tehničnih elemente z žogo in brez žoge
Specialna tehnika branjenja

Učenje osnov taktike v napadu in obrambi 9

Primeri vaj za razvoj osnov taktike;
Taktika v obrambi;
Taktika v napadu (posest žoge soigralcev);
Sodelovanja vratarja z moštvom pri prehodih iz obrambe v napada in obratno;
Prekinitve.

Vrednotenje napredka 2

Primeri nalog za ugotavljanje napredka;
Razne oblike enostavnih testiranj.

Strateška priprava vratarja kot pomoč pri realizaciji tehnične, taktične in kondicijske priprave 2

Metode poučevanja s primeri treningov 8

Praktična predstavitev treninga ob upoštevanju procesa periodizacije, metodika poučevanja in treniranja

Pedagoška praksa (8 + 32 + 4 = 44 ur)

Kandidati pripravijo in izvedejo trening v skrajšani obliki (cca: 25 min.) na zahtevano vsebino (vsebine pripravi vodja usposabljanja) in jo predstavijo v okviru šolanja, pedagoška praksa (prvi modul); **8**

Praksa v klubu in vodenje dnevnika dela (najmanj 2 meseca) **32**

V drugem modulu kandidat pripravi analizo tekme in ugotovitve problema z usmeritvami za pripravo treninga (med drugim in tretjim sklopom) **4**

Zaključno ocenjevanje (4 + 16 = 20 ur)

Teoretični del izpita (po 1. in 2. modulu) **4**

Ocenjevanje 2. mesečnega obdobja treniranja vratarjev v klubu določene starosti, z analizo učinkovitosti vratarja na tekmi, vodenje dnevnika.

Teoretično praktični izpit: **16**

Kandidat teoretično predstavi analizo tekme (15 min.) in pripravo na ugotovitve ter praktično predstavi trening cca 30 min. (drugi modul tretji sklop)

Skupaj 124 ur:

1. modul (dva sklopa s prakso) $10 + 16 + 8 + 32 + 2 = 68$ ur

2. modul (trije sklopi) $12 + 22 + 4 + 16 + 2 = 56$ ur

6. Predavatelji

Predavatelji: Branko Zupan, Mitja Pirih, Borut Mavrič, Branko Elsner. Če je potrebno, organizator usposabljanja in šolanja zagotovi predavanja drugih predavateljev.

7. Strokovne in druge zahteve, ki jih mora predavatelj izpolnjevati

Izvajalci programa so strokovni sodelavci NZS. Za specifične nogometne predmete ima predavatelj najmanj strokovni naziv Trener PRO, Trener UEFA A, Trener vratarjev B, Trener vratarjev UEFA A.

8. Pogoji za vpis

Diploma Trener C (uspešno opravil) ter enoletna praksa v strokovnem nazivu Strokovni delavec 1 - Trener C.

9. Pogoji za napredovanje

Samo kandidat, ki je uspešno opravil šolanje in usposabljanje (z oceno 8, 9 ali 10), lahko nadaljuje z usposabljanjem in šolanjem za drugi strokovni naziv.

10. Pogoji za dokončanje šolanja in usposabljanja

Kandidat mora biti prisoten na usposabljanju in šolanju 100% vseh obveznosti, pri praktičnem delu pa morajo kandidati aktivno sodelovati najmanj pri 80% predvidenih ur.

Kandidat mora opraviti **teoretični del izpita in praktični del** izpitov (Ocena 2. mesečnega obdobja treniranja vratarjev v klubu določene starosti, z analizo učinkovitosti vratarja na tekmi, vodenje

dnevnika. Kandidat teoretično predstavi analizo tekme in pripravo na ugotovitve ter praktično predstavi trening (3. modul.).

Kandidati morajo zaključiti usposabljanje in šolanje najkasneje v roku treh (3) let od zaključka predavanj.

Kandidati pridobijo po uspešno zaključenem usposabljanju **strokovni naziv Strokovni delavec 2 – Trener vratarjev B.**

11. Študijska in izpitna literatura

- DVD UEFA Art of Goalkeeping 2,
- DVD FIFA Trener vratarjev mladih,
- Izročki predavanj in vaj,
- druga literatura.

12. Način izvajanja izpita

Izpit se opravlja pisno ali ustno, z morebitnim praktičnim prikazom. Podrobnejši način izvajanja izpita določi vodja programa.

13. Ocenjevanje na izpitu

Kandidat je pri posameznem izpitu lahko ocenjen z eno od naslednjih ocen:

- ni opravlil (ocena 5),
- opravlil (ocena 6, 7) ali
- uspešno opravlil (ocena 8, 9, 10).

Posamezni izpit lahko kandidat opravlja največ trikrat (3x).

14. Poenostavljeni pogoji za vpis na trenersko šolanje in usposabljanje

-

15. Poenostavljeni pogoji za pridobitev strokovnega naziva

-

16. Ostale zadeve

Vsi razpisi in evidence se vodijo preko spletne aplikacije ŠPAK (spletna aplikacija Ministrstva za šolstvo in šport za vpis strokovnih delavcev v evidence)

PRILOGA 6: STROKOVNI DELAVEC 2 – TRENER UEFA A

1. Namen šolanja in usposabljanja

Temeljni cilj je usposobiti kandidate za vodenje članskih moštev v okviru 3. SNL in moštev mlajših kategorij v okviru 1. SKL in 2. SML.

2. Program šolanja in usposabljanja

Program in izvedbo usposabljanja Trener UEFA A je pripravil sektor za usposabljanje in šolanje trenerjev NZS in je potrjen s strani Evropske nogometne zveze UEFA. Usposabljanje odgovarja zahtevam 2. stopnje zahtevane usposobljenosti športnih delavcev v športu.

Po sprejetem programu usposabljanj strokovnih kadrov NZS je usposabljanje za strokovni naziv Strokovni delavec 2 - Trener UEFA A predvideno dvakrat v treh (3) letih. Za usposabljanje in šolanje je predvideno 35 mest letno.

3. Trajanje šolanja in usposabljanja

Šolanje in usposabljanje traja 260 ur, od tega obsega teoretični del 111 ur, praktični neposredni del zajema 94 ur, praktični samostojni del zajema 47 ur, izpiti obsegajo 8 ur. Šolanje in usposabljanje praviloma traja do enega leta.

4. Pripravljenec programa šolanja in usposabljanja

Oddelek za usposabljanje NZS. Vodja programa usposabljanja in šolanja je Branko Elsner.

5. Predmetnik šolanja in usposabljanja z navedbo ur

I. TEORETIČNI DEL

Sociologija 1

10

- Pojem sociologije športa in družbena vloga športa
- Fenomenologija športa
- Socialno patološki pojavi in šport
- Vrhunski šport in socialno okolje
 - Vpliv športnih aktivnosti na procese socializacije
 - Šport v družini in refleksija na vrhunski šport

Psihologija 1

10

- Psihologija športa – razvoj in vloga
- Trener
- Osebnost
- Komunikacija
- Vodenje
- Socialna klima
- Motivacija

Teorija treniranja	10
Analiza posameznika in njegova vloga v športnem moštvu	
Zakonnosti gibalnega razvoja kot izhodišče metodike	
Potek psihomotoričnega učenja in realizacija v športni vadbi	
<ul style="list-style-type: none"> - podsystem značilnosti vsebin treninga moštvenih športnih iger (otrok - odrasli) - podsystem značilnosti vodenja treninga moštvenih športnih iger (otrok - odrasli) - podsystem zgodnjega usmerjanja in selekcioniranja - podsystem upravljanja športnega treniranja (od didaktike do metodike) - podsystem materialno tehničnih pogojev in organizacije dela - razvoj sposobnosti in pridobivanje znanj glede na izhodišča posameznika in zastavljene cilje 	
Teorija nogometa	15
Vloga nogometa v sodobni družbi	
Zgodovinski razvoj nogometa pri nas in v svetu	
Organiziranost nogometa pri nas in v svetu	
<ul style="list-style-type: none"> - NZS - pravilniki za profesionalne igralce, registracije, prestopi, certifikati - UEFA - FIFA - evropska in svetovna prvenstva klubov in reprezentanc 	
Dejavniki uspešnosti v nogometu	
Igra - analiza igre	
<ul style="list-style-type: none"> - razvoj analiziranja igre - novejši rezultati analiz 	
Strokovni štab: komunikacija z trenerji:	
Analiza igre na primeru tekme 1. SNL (video posnetek) – skupinsko delo.	
Skupna priprava treninga: cilji treninga po posameznih področjih (vadba po igralskih mestih, vratar in obramba) razdelitev nalog pomočnikom trenerjem (pomočnik, trener vratarjev, kondicijski trener, zdravnik – rehabilitacija poškodovanih, fizioterapevt, ekonom,	
Analiza po treningu:	
Vsebina – pripombe, napotki, korigiranje vsebine, gibanje igralcev (kdo, kdaj, kje) vseh trenerjev in strokovnega štaba	
Taktika	15
Model igre – strategija	
Različni sistemi nogometne igre	
Teorija in metodika učenja in treniranja taktike	
Kondicija	10
Definicija cilji in naloge	
Shema kondicijske priprave	
Načela kondicijske priprave	
Morfološke, motorične in funkcionalne dimenzije (na pr. teža, hitrost, aerobne kapacitete itd.)	
Metode in sredstva s praktičnimi primeri (video posnetki)	
Načrtovanje in programiranje	
Pravila igre (sojenje)	8

Nedovoljeni položaj Prekrški in nešportno obnašanje	
Medicina športa 1	8
Najpogostejše poškodbe nogometašev in njihova kurativa Bandažiranje Doping	
Trener vratarjev	5
- analiza igre (faze igre – analiza igre po video posnetku in priprava treninga, video izvlečki, postavitev na magnetni tabli, detajli, kaj je dobro in kaj ne, standardne situacije – prekinitve, zaključki z detajli)	
Teorija in metodika treniranja nogometašev	15
Treniranje - transformacijski proces Model strokovnega dela v klubu, struktura procesa treninga Cilj procesa treniranja - športna forma Periodizacija treninga izvedba procesa treniranja – komponente volumna, obremenitve, vsebina Usmeritve v treningu Metode dela Metode treniranja – motorične informacije Načela in metode treniranja	
Tehnologije v nogometu I	5
II. PRAKTIČNI DEL	
Kondicija	26
Vaje in metode za razvoj koordinacije Vaje in metode za razvoj hitrosti Vaje in metode za razvoj moči Vaje in metode za razvoj vzdržljivosti Funkcijska vadba v dvorani in na igrišču 8ur Primeri kondicijskih treningov	
Pedagoška praksa (6 + 18)	24
Ogled treningov moštev višjega ranga Prikaz različnih vrst treningov Sestavljanje, analiziranje in ocenjevanje treningov	
Taktika	44
Posamična taktika - ponovitev Osnovna skupinska taktika	

Specialna skupinska taktika
Moštvena taktika
Prikaz modela igre reprezentanc NZS

Samostojno delo	47
Seminarske naloge:	
- Teorija igre – Model igre ekipe, ki jo treniram	5
- Teorija treniranja nogometašev – različne teme	5
- Pedagoška praksa – snemanje in samo presoja lastnega treninga	2
- Pedagoška praksa – tedenski cikel lastne ekipe z analizo zadnje tekme, s podrobnim opisom treningov, opisom sestanka pred naslednjo tekmo in analiza zadnje tekme	5
- Tedenska praksa pri ekipi 3. SNL ali 1. SML/SKL, ali 2. SML/SKL – podroben opis vseh aktivnosti v tedenskem ciklusu	15
- skupinsko delo pod vodstvom mentorja – vodenje treninga, analiza treninga, pogovor (skupina 5 in vsak organizira po eno skupinsko srečanje, pripravi in izvede trening z lastno ekipo)	15

6. Predavatelji

Sociologija I: prof.dr. Mojca Doupona Topič; Psihologija I: Robert Misja; Teorija treniranja: prof.dr. Rado Pišot, mag. Rudi Bračič; Taktika: dr. Marko Pocrnjič, Rudi Bračič, Matjaž Železnik, Milan Miklavič, Matjaž Jaklič; Kondicija: dr. Marko Pocrnjič., mag. Rudi Bračič, dr. Petra Zaletel; Teorija nogometa: Branko Elsner, mag. Rudi Bračič; Pravila nogometne igre (sojenje): Milovan Nikolič, Meho Avdagić; Teorija treniranja nogometašev: Branko Elsner, mag. Rudi Bračič; Medicina športa I: dr. Vedran Hadžić; Tehnologije v nogometu I: mag. Matej Lekše; Pedagoška praksa: dr. Marko Pocrnjič, Branko Elsner, Matjaž Železnik in mentorji.

Če je potrebno, organizator usposabljanja in šolanja zagotovi druge predavatelje.

7. Strokovne in druge zahteve, ki jih mora predavatelj izpolnjevati

Izvajalci usposabljanja so strokovni sodelavci NZS, profesorji in drugi visokošolski učitelji Fakultete za šport Univerze v Ljubljani, Pedagoške fakultete Univerze v Mariboru in Univerze na Primorskem. Za specifične nogometne predmete mora imeti predavatelj najmanj strokovni naziv Trener PRO.

8. Pogoji za vpis

Diploma TRENER UEFA B (uspešno opravil) in enoletna praksa v nazivu (dokazilo Potrdilo o pedagoški praksi).

9. Pogoji za napredovanje

Samo kandidati, ki so opravili vse izpite z najmanj povprečno oceno 9 ali z najmanj povprečno oceno 9 iz specialnih predmetov pridobijo pravico do nadaljnjega šolanja Trener PRO.

10. Pogoji za dokončanje šolanja in usposabljanja

Kandidat mora biti prisoten na usposabljanju in šolanju 100% vseh obveznosti, pri praktičnem delu pa morajo kandidati aktivno sodelovati 100% predvidenih ur.

V kolikor kandidat nima udeležbe, mora manjkajoče vsebine in ure nadomestiti na enem od naslednjih šolanj in usposabljanj, najkasneje v treh letih. V nasprotnem se šteje, da ni uspešno zaključil trenerskega šolanja in usposabljanja.

Kandidat morajo za pridobitev strokovnega naziva opraviti teoretične in praktične izpite iz predavanj in vaj. Kandidati morajo pripraviti seminarske naloge pri sledečih predmetih: Teorija nogometa, Teorija treniranja nogometašev, Pedagoška praksa (snemanje in samo presoja lastnega treninga, tedenski cikel lastne ekipe z analizo zadnje tekme, s podrobnim opisom treningov, opisom sestanka pred naslednjo tekmo in analiza zadnje tekme, tedenska praksa z ekipo 3. SNL, 1.SML/SKL, ali 2.SML/SKL – podroben opis vseh aktivnosti v tedenskem ciklusu). Opraviti mora skupinsko delo pod vodstvom mentorja – vodenje treninga, analiza treninga, pogovor.

Kandidati morajo zaključiti usposabljanje in šolanje najkasneje v roku treh (3) let od zaključka predavanj.

Kandidati pridobijo po uspešno zaključenem usposabljanju strokovni naziv Strokovni delavec 2 – Trener UEFA A.

11. Študijska in izpitna literatura

- Doupona Topič, M.: Sociologija športa 1 (študijsko gradivo za trenerje A), FŠ 1999.
- Pocrnjič, M.: Kondicijska priprava za nogometaše (študijsko gradivo), FŠ 1994.
- Tušek, M.: Psihologija športa, FŠ, 1997.
- Elsner, B.: Teorija nogometa, dopolnjena izdaja, FŠ 2004.
- Elsner, B.: Metodika dela z nogometaši, FŠ 1984.
- Verdenik, Z.: Model igre Slovenske reprezentance, FŠ 2004.
- Metodika igre v napadu, Zdenko Verdenik, DVD, 2012.

Skripte in izročki predavanj pri naslednjih predmetih:

- Taktika I, II, Zdenko Verdenik,
- Teorija in metodika taktike, Marko Pocrnjič,
- Različne igralne oblike v nogometu, Matjaž Železnik,
- Teorija treniranja nogometašev, Branko Elsner
- Teorija treniranja, Rado Pišot,
- Teorija nogometa, Branko Elsner
- Psihologija I, Robert Misja in
- Pravila nogometne igre – sojenje, Meho Avdagič.

12. Način izvajanja izpita

Izpit se opravlja pisno (lahko tudi ustno) in/ali s praktičnim prikazom. Podrobnejši način izvajanja izpita določi vodja programa.

13. Ocenjevanje na izpitu

Kandidat je pri posameznem izpitu lahko ocenjen z eno od naslednjih ocen:

- ni opravljen (ocena 5),
- opravljen (ocena 6, 7) ali
- uspešno opravljen (ocena 8, 9, 10).

Posamezni izpit lahko kandidat opravlja največ trikrat (3x).

14. Poenostavljeni pogoji za vpis na trenersko šolanje in usposabljanje

Profesionalni igralci se lahko po uspešno zaključenem šolanju in usposabljanju za strokovni naziv Trener C in enoletni praksi v tem strokovnem nazivu, vpišejo na šolanje in usposabljanje za strokovni naziv Trener UEFA A. Za profesionalne igralce se štejejo igralci, ki imajo najmanj 150 uradnih tekem v najvišjem rangu tekmovanja.

15. Poenostavljeni pogoji za pridobitev strokovnega naziva

Diplomanti in študenti Fakultete za šport Univerze v Ljubljani, Visoke trenerske šole pri Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani ali Visoke trenerske šole pri Pedagoški fakulteti Univerze v Mariboru, pridobijo strokovni naziv Trener UEFA A pod naslednjimi pogoji:

- opravljen izpit izbirnega programa Nogomet A (505ur) z oceno izpita najmanj 9,
- sodelovanje na predavanjih in vajah v okviru šolanja za naziv Trener UEFA A v sklopu Taktika praktično,
- opravljena pedagoška praksa, in sicer sodelovanje na 50% nastopov v okviru šolanja Trener UEFA A in nastopih na vajah v okviru pedagoške prakse na Fakulteti za Šport Univerze v Ljubljani in na Pedagoški fakulteti Univerze v Mariboru,
- izdelan tedenski načrt dela in skice treninga (1 teden),
- potrdilo o najmanj enoletni praksi v nazivu Trener UEFA B (dnevnik dela).

Študenti se lahko vključijo v program šolanja in usposabljanja v petem ali kasnejšem semestru študija.

16. Ostale zadeve

Vsi razpisi in evidence se vodijo preko spletne aplikacije ŠPAK ([spletna aplikacija Ministrstva za šolstvo in šport za vpis strokovnih delavcev v evidence](#)).

PRILOGA 7: STROKOVNI DELAVEC 3 – TRENER PRO

1. Namen šolanja in usposabljanja

Temeljni cilj je usposobiti kandidate za vodenje moštva na vseh nivojih tekmovanj, razen 1.SNL in UEFA tekmovanja.

2. Program šolanja in usposabljanja

Usposabljanje odgovarja zahtevam 3. stopnje zahtevane usposobljenosti športnih delavcev v športu. Po sprejetem programu usposabljanj strokovnih kadrov NZS je za usposabljanje za strokovni naziv Strokovni delavec 3 – Trener PRO vsako tretje (3) leto predvideno 35 mest.

3. Trajanje šolanja in usposabljanja

Šolanje in usposabljanje je razdeljeno na dva modula in samostojno delo kandidatov v obsegu 294 ur (127 ur teorije, 155 ur praktično in 12 ur izpiti). Šolanje in usposabljanje praviloma traja 2 leti.

4. Pripravlavec programa šolanja in usposabljanja

Program in izvedbo šolanja in usposabljanja Trener PRO je pripravil sektor za usposabljanje in šolanje trenerjev. Vodja programa usposabljanja in šolanja je Branko Elsner.

5. Predmetnik šolanja in usposabljanja z navedbo ur

I. TEORETIČNI DEL

Sociologija 2	20
Predmet in metode sociologije športa	
Problematika vrhunškega športa in refleksija na šport mladih	
Sociološki aspekti vrhunškega športa – nasilje in šport	
Kršitev človekovih pravic	
Šport in javno mnenje – športno novinarstvo	
Strokovni kadri v športu	
Socialno razlikovanje in socialna mobilnost ter njihov odraz in izraz v vrhunskem športu	
Javno nastopanje in intervju	
Fiziologija športa	10
Energija za mišično aktivnost	
Vzdržljivost	
Koordinacija	
Sila / hitrost	
Gibljivost	
Funkcionalna anatomija	10
Živčni sistem	

Delovanje živčnega sistema in njegov vpliv na ostale sisteme, predvsem na gibalni sistem	
Srce z ožiljem	
Ostali sistemi	
Gibalni sistemi	
Spodnje okončine	
Zgornje okončine	
Psihologija 2	15
Skupinska dinamika	
Samozavest	
Agresivnost	
Koncentracija, pozornost	
Aktivacija	
Stres	
Pred/tekmovalno stanje	
Teorija in metodika treniranja nogometašev	20
Značilnosti športne forme, faze razvoja, oblikovanje, valovanje in vzdrževanje forme	
Izbira, vsebina in volumen dejavnosti v procesu treniranja	
Metode treniranja	
Ugotavljanje začetnega, vmesnega in končnega stanja	
Načrtovanje, programiranje procesa treninga in dokumentacija	
Upravljanje treninga v različnih obdobjih sezone- vodenje	
Osebnost trenerja	
Razgovor z igralci	
Merske tehnike	4
Pomembnost analiziranja, proučevanja psihosomatičnega statusa igralca	
Merske karakteristike testov	
Vrednotenje sposobnosti (ocenjevalne skale, norme)	
Ugotavljanje in spremljanje razvoja nogometašev	
Taktika	5
Razvoj taktike	
Taktika na igralnih mestih	
Priprava na tekmo	
Organizacija in razvoj koncepta igre	
Popravljanje napak posameznikov in moštva	
Management	10
Organizacija športa	
Pravo v športu	
Marketing v športu	
Komunikacijski sistemi in mediji v športu	
Finance v športu	
Upravljanje objektov in infrastrukture v športu	
Ravnanje s človekovimi zmožnostmi	

Organizacija in predpisi	3
UEFA	
FIFA	
Mednarodna dejavnost NZS status igralcev, certifikati in mednarodni prestopi	
Etika v športu	3
Moralna situacija in etika akterja v športu	
Etika igralca	
Etika trenerja	
Etika sodnika	
Etika zdravnika	
Etika komentatorja	
Etika funkcionarja	
Medicina športa 2	10
Zdravstvena zaščita športnika	
Preventivni zdravstveni pregledi in testiranja nogometašev v trenažno-tekmovalnem procesu	
Pretreniranost (znaki, tretiranje, vzroki)	
Osnove prehrane	
Kondicija	5
Funkcijska vadba	
Razvijanje hitrosti	
Razvijanje vzdržljivosti	
Načela kakovostne priprave in izvedbe pripravljalnega obdobja	
Uporaba tehnologij	
Analiza tehnike nogometaša	3
Regeneracija	5
Pedagoška sredstva regeneracije	
Sredstva regeneracije (na pr. iztekanje, kohanje, spanje itd.)	
Vratar	4
Trener vratarjev v članske ekipe	
Sodelovanje v strokovnem štabu	
Analiza igre	

II. PRAKTIČNI DEL

Sociologija 2.	5
Skupine in skupinska dinamika	
Male skupine v vrhunskem športu	
Metode	

Rezultati raziskav	
Merske tehnike	12
Merjenje in diagnosticiranje morfološkega in funkcionalnega stanja nogometašev Laboratoriji za meritve športnikov (fiziološki, biomehanski.....)	
Medicina športa 2	8
športna masaža (prijemi)	
Taktika	30
Protinapad Kontinuirani napad Uigravanje moštva Nastavljanje nedovoljenega položaja Igra proti nastavljanju nedovoljenega položaja Igre za razvoj tempa, hitrost prehodov Prekinitve igre Primeri razvoja koncepta igre (trije trenerji)	
Kondicija	10
Funkcijska vadba Razvijanje hitrosti Razvijanje vzdržljivosti Uporaba tehnologij	
Tehnologije v nogometu 2	10
Osnovni elementi video sistema Osnove video slike Video kamera Snemalna elektronika Video rekorder Povezava računalnika z video sistemom Računalniški programi	
Regeneracija	5
Primeri treningov regeneracije	
Vratar	6
Primeri vaj za razvoj osnov taktike; Taktika v obrambi; Taktika v napadu (posest žoge soigralcev); Sodelovanja vratarja z moštvom pri prehodih iz obrambe v napada in obratno; Prekinitve.	
Vrednotenje napredka	
Primeri nalog za ugotavljanje napredka; Razne oblike enostavnih testiranj.	
Pedagoška praksa	24

Predstavitev dela Modela igre (izbor vaj) ali analiza nasprotnika in lastne ekipe, predstavitev, priprava in prikaz izbora vaj (slušatelji)

Analize treningov

Samostojno delo	45
Seminarske naloge:	
- Teorija treniranja nogometašev – različne teme	5
- Pedagoška praksa – sezonski načrt dela: 25 skic treningov z natančnim opisom vsebin dela	25
- Tedenska praksa pri ekipi 1. SNL ali 2. SNL – podroben opis vseh aktivnosti v tedenskem ciklusu	15

6. Predavatelji

Sociologija II: prof.dr. Mojca Doupona Topič; Psihologija II: Robert Misja; Taktika: dr. Zdenko Verdenik, as.dr. Marko Pocrnjič, mag. Rudi Bračič; Teorija treniranja nogometašev: Branko Elsner, mag. Rudi Bračič; Regeneracija: Branko Elsner; Medicina, masaža, prva pomoč: prof.dr. Vedran Hadžić; Fiziologija: prof.dr. Vedran Hadžić; Funkcionalna anatomija: doc.dr. Vedran Hadžić; Merske tehnike: as.dr. Marko Pocrnjič; Tehnologije v nogometu 2: mag. Matej Lekše; Analiza tehnike nogometaša: as.dr. Marko Pocrnjič; Etika v športu: doc. dr. Marta Bon; Management: prof. dr. Gregor Jurak; Organizacija in predpisi: Aleš Zavrl, Mladen Čičmir; Komunikacija: samostojno ali v sklopu drugega predmeta; Pedagoška praksa (IV. semester): dr. Marko Pocrnjič, Branko Elsner in drugi sodelavci NZS.

Če je potrebno, organizator usposabljanja in šolanja zagotovi predavanja drugih predavateljev.

Mentorji za zagovor diplomske naloge so strokovni sodelavci Nogometne zveze Slovenije.

7. Strokovne in druge zahteve, ki jih mora predavatelj izpolnjevati

Izvajalci usposabljanja so strokovni sodelavci NZS, profesorji Fakultete za šport Univerze v Ljubljani, Pedagoške fakultete Univerze v Mariboru in Univerze na Primorskem. Za specifične nogometne predmete mora imeti predavatelj najmanj strokovni naziv Trener PRO.

8. Pogoji za vpis

- diploma TRENER UEFA A (povprečna ocena 9 iz specialnih predmetov Teorija treniranja nogometašev, Teorija nogometa, Kondicija in Taktika,
- najmanj enoletna praksa v strokovnem nazivu Strokovni delavec 2 – Trener UEFA A s potrdilom nogometnega kluba,
- dnevnik dela trenerja v zadnjem letu delovanja,
- pozitivno zdravniško spričevalo.

9. Pogoji za dokončanje šolanja in usposabljanja Trener PRO

Kandidat mora biti prisoten na usposabljanju in šolanju 100% vseh obveznosti, pri praktičnem delu pa morajo kandidati aktivno sodelovati najmanj pri 80% predvidenih ur.

Kandidat mora za pridobitev strokovnega naziva opraviti teoretične in praktične izpite iz predavanj in vaj.

Kandidat mora pripraviti seminarske naloge pri sledečih predmetih: Taktika, Kondicija, Teorija treniranja nogometašev, Merske tehnike, Pedagoška praksa (25 skic treninga).

Kandidati morajo zaključiti usposabljanje in šolanje za strokovni naziv Trener PRO najkasneje v roku treh (3) let od zaključka predavanj.

Kandidati pridobijo po uspešno zaključenem usposabljanju in šolanju strokovni naziv **Strokovni delavec 3 – Trener PRO**.

10. Pogoji za napredovanje za strokovni naziv Trener UEFA PRO

Samo kandidati s strokovnim nazivom Trener PRO, ki so opravili vse izpite in z povprečno oceno najmanj 9 iz specialnih predmetov (Teorija treniranja nogometašev, Kondicijska priprava, Taktika in Pedagoška praksa) in predpisano prakso, pridobijo pravico do zaključnega izpita in izdelavo diplomske naloge za pridobitev strokovnega naziva Trener UEFA PRO.

Predpisana praksa kandidatov za pripustitev k pridobitvi strokovnega naziva Trener UEFA PRO:

- 1-letna praksa v nazivu Trener PRO (samostojno vodenje ekipe v 2. SNL (200 ur) za A reprezentante z najmanj 20 nastopi in najmanj 150 nastopi v najvišjem rangju tekmovanja ali
- 2-letna praksa v nazivu Trener PRO (samostojno vodenje ekipe v 2. SNL)
- 3-letna praksa v nazivu Trener PRO (2-letna praksa kot pomočnik pri vodenju ekipe v 1. SNL in najmanj eno leto samostojnega vodenja ekipe v 2. SNL) ali
- 4-letna praksa v nazivu Trener PRO (3 leta praksa kot vodja mladinskih programov v klubih 1. SNL in trener ene od ekip U16 ali U18 v 1. SML – SKL ligi in najmanj eno leto samostojnega vodenja ekipe v 2. SNL).

Kandidat mora za opravljanje zaključnega izpita in pripravo in zagovor diplomske naloge predložiti prošnjo, ki mora vsebovati:

- življenjepis,
- potrdilo o pridobljeni šolski izobrazbi,
- potrdilo o trenerski usposobljenosti,
- opis igralske poti,
- opis trenerske poti,
- potrdilo ustrezne ustanove o znanju tujega jezika,
- plačilo prispevka za delo tričlanske komisije (mentor, poročevalec in član komisije – zapisnikar).

- diploma TRENER PRO (povprečna ocena 9 iz specialnih predmetov Teorija treniranja nogometašev, Kondicija in Taktika)
- predpisana praksa v strokovnem nazivu Strokovni delavec 3 – Trener PRO s potrdilom nogometnega kluba,
- dnevnik dela trenerja najmanj za predpisano dobo delovanja,

10a. Pogoji za vpis na zaključni praktični izpit z diplomsko nalogo za kandidate, ki so opravljali šolanje Trener PRO pred letom 2011

Komisija za šolanje in usposabljanje vsako leto pripravi razpisne pogoje za pripustitev na zaključni praktični izpit in zagovor diplomske naloge za kandidate, ki so opravljali šolanje in usposabljanje Trener PRO pred letom 2011.

11. Študijska in izpitna literatura

- Doupona Topič, M.: Sociologija športa 2, FŠ 1998.
- Lasan, M.: Fiziologija športa 2, FŠ 2003.
- Ravnik, D.: Anatomija človeka, FŠ 1995.
- Strojnik, V.: Diagnostika moči.
- Bednarik, J.: Management v športu, FŠ 1997
- Pocrnjič, M.: Kondicijska priprava za nogometaše (študijsko gradivo), FŠ, 1994.
- Tušek, M.: Psihologija športa, FŠ, 1997.
- Martinčič, B.: Uporaba avdiovizualnih sredstev v nogometu.
- Elsner, B.: Teorija nogometa, FŠ, 1997.
- Elsner, B.: Metodika dela z nogometaši, FŠ 1984.
- Verdenik, Z.: Model igre Slovenske reprezentance, FŠ 2004.
- Verdenik, Z.: Z JEFom navzgor, FŠ 2003.

Fotokopije predavanj dobijo kandidati (*po dogovoru s predavateljem*) pri naslednjih predmetih:

- Taktika (predavatelj dr. Zdenko Verdenik),
- Teorija treniranja nogometašev (predavatelj Miloš Rus),
- Kondicija (predavatelj as.dr. Marko Pocrnjič),
- Regeneracija (predavatelj Branko Elsner).

12. Način izvajanja izpita

Izpit se opravlja pisno ali ustno, z morebitnim praktičnim prikazom. Podrobnejši način izvajanja izpita določi vodja programa.

13. Ocenjevanje na izpitu

Kandidat je pri posameznem izpitu lahko ocenjen z eno od naslednjih ocen:

- ni opravil (ocena 5),
- opravil (ocena 6, 7) ali
- uspešno opravil (ocena 8, 9, 10).

Posamezni izpit lahko kandidat opravlja največ trikrat (3x).

14. Poenostavljeni pogoji za vpis na trenersko šolanje in usposabljanje

-

15. Poenostavljeni pogoji za pridobitev strokovnega naziva

Diplomanti Fakultete za šport Univerze v Ljubljani, diplomanti Visoke trenerske šole pri Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani in diplomanti Visoke trenerske šole pri Pedagoški fakulteti Univerze v Mariboru pridobijo strokovni naziv Strokovni delavec 3 - Trener PRO pod naslednjimi pogoji:

- opravljeno usposabljanje in šolanje za strokovni naziv Trener UEFA A in uspešen zagovor diplomske naloge ali diplomskega dela ali magistrskega dela z nogometno tematiko,
- aktivno sodelovanje na praktičnem delu šolanja Trener PRO v času šolanja.

16. Ostale zadeve

Vsi razpisi in evidence se vodijo preko spletne aplikacije ŠPAK (spletna aplikacija Ministrstva za šolstvo in šport za vpis strokovnih delavcev v evidence).

PRILOGA 8: STROKOVNI DELAVEC 3 – TRENER UEFA PRO

1. Namen šolanja in usposabljanja

Temeljni cilj je usposobiti kandidate za vodenje moštva na vseh nivojih tekmovanja.

2. Program šolanja in usposabljanja

Usposabljanje odgovarja zahtevam 3. stopnje zahtevane usposobljenosti športnih delavcev v športu. Po sprejetem programu usposabljanj strokovnih kadrov NZS je za usposabljanje za strokovni naziv Strokovni delavec 3 – Trener UEFA PRO vsako leto predvideno do 7 mest.

3. Trajanje šolanja in usposabljanja

Samostojno delo pod nadzorom mentorja za izvedbo praktičnega dela izpita in pripravo diplomske naloge je ocenjeno na 50 ur.

Dodatne naloge in zahteve na podlagi zahteve Komisije za šolanje in usposabljanje NZS do največ 25 ur. Šolanje in usposabljanje praviloma traja do 2 leti.

4. Pripravljavec programa šolanja in usposabljanja

Program in izvedbo usposabljanja Trener PRO je pripravil sektor za usposabljanje in šolanje trenerjev. Vodja programa usposabljanja in šolanja je Branko Elsner.

5. Predmetnik šolanja in usposabljanja z navedbo ur

Šolanje in usposabljanje je samostojno delo kandidatov z podporo mentorja, ki kandidata spremlja v trenažnem procesu in na tekmah in je vezano na pripravo zaključnega praktičnega izpita in pripravo in zagovor diplomske naloge. Kandidati dobijo tudi dodatne naloge in zahteve, ki jih določi Komisija za šolanje in usposabljanje NZS.

6. Mentorji

Mentorje kandidatom določi Komisija za šolanje in usposabljanje NZS in so strokovni sodelavci Nogometne zveze Slovenije.

7. Strokovne in druge zahteve, ki jih mora izpolnjevati mentor

Mentorji morajo imeti strokovni naziv Trener UEFA PRO ali najmanj VI. stopnjo izobrazbe nogometne smeri.

8. Pogoji za vpis na zaključni praktični izpit z diplomsko nalogo za kandidate, ki so opravljali šolanje Trener PRO po letu 2011

Samo kandidati s strokovnim nazivom Trener PRO, ki so opravili vse izpite, s povprečno oceno najmanj 9 iz specialnih predmetov (Teorija treniranja nogometašev, Kondicijska priprava, Taktika in Pedagoška

praksa) in predpisano prakso, pridobijo pravico do zaključnega izpita in izdelavo diplomske naloge za pridobitev strokovnega naziva Trener UEFA PRO.

Predpisana praksa kandidatov za pripustitev k pridobitvi strokovnega naziva Trener UEFA PRO:

- 1-letna praksa v nazivu Trener PRO (samostojno vodenje ekipe v 2. SNL (200 ur) za A reprezentante z najmanj 20 nastopi in najmanj 150 nastopi v najvišjem rangi tekmovanja ali
- 2-letna praksa v nazivu Trener PRO (samostojno vodenje ekipe v 2. SNL)
- 3-letna praksa v nazivu Trener PRO (2-letna praksa kot pomočnik pri vodenju ekipe v 1. SNL in najmanj eno leto samostojnega vodenja ekipe v 2. SNL) ali
- 4-letna praksa v nazivu Trener PRO (3 leta praksa kot vodja mladinskih programov v klubih 1. SNL in trener ene od ekip U16 ali U18 v 1. SML – SKL ligi in najmanj eno leto samostojnega vodenja ekipe v 2. SNL).

Kandidat mora za opravljanje zaključnega izpita in pripravo in zagovor diplomske naloge predložiti prošnjo, ki mora vsebovati:

- življenjepis,
- potrdilo o pridobljeni šolski izobrazbi,
- potrdilo o trenerski usposobljenosti,
- opis igralske poti,
- opis trenerske poti,
- potrdilo ustrezne ustanove o znanju tujega jezika,
- plačilo prispevka za delo tričlanske komisije (mentor, poročevalec in član komisije – zapisnikar).

- diploma TRENER PRO (povprečna ocena 9 iz specialnih predmetov Teorija treniranja nogometašev, Kondicija in Taktika)
- predpisana praksa v strokovnem nazivu Strokovni delavec 3 – Trener PRO s potrdilom nogometnega kluba,
- dnevnik dela trenerja najmanj za predpisano dobo delovanja in potrditvijo mentorja.

8a. Pogoji za vpis na zaključni praktični izpit z diplomsko nalogo za kandidate, ki so opravljali šolanje Trener PRO pred letom 2011

Komisija za šolanje in usposabljanje vsako leto pripravi razpisne pogoje za pripustitev na zaključni praktični izpit in zagovor diplomske naloge za kandidate, ki so opravljali šolanje in usposabljanje Trener PRO pred letom 2011.

9. Pogoji za dokončanje šolanja in usposabljanja Trener UEFA PRO

Uspešno opravljen praktični del izpita, ki je vsebinsko vezan na vsebino diplomske naloge in uspešen zagovor diplomske naloge.

10. Postopek za javni zagovor diplomske naloge

Komisija za šolanje strokovnih kadrov NZS določi komisijo (mentor, recenzent in član komisije) za oceno diplomske naloge in zagovor.

Mentor s kandidatom pripravi naslov naloge, ki mora zajemati mednarodno primerjavo slovenskega in evropskega nogometa ter možnost implementacije v slovenski nogomet;

Recenzent izda poročilo o primernosti diplomske naloge.

Kandidat mora zagotoviti igrišče za praktični del izpita;

Kandidat mora zagotoviti ekipo za praktični del izpita – člansko moštvo SNL (I., II., III. liga);

Kandidat mora zagotoviti prostor za zagovor naloge;

Kandidat mora zagotoviti pisni material za komisijo. Diplomska naloga za Mednarodno diplomo UEFA PRO mora biti pripravljena v 3 (treh) izvodih, standard univerzitetnih diplom – vezava v trde platnice (mentor, recenzent in član komisije), od katerih se po uspešnem zagovoru dve vložita v arhiv Nogometne zveze Slovenije. Povzetek naloge mora biti preveden tudi v angleški jezik;

Kandidat mora zagotoviti povzetek naloge za objavo (5 – 10 strani) in goste na zagovoru;

Zagovor diplomske naloge je javen. Izvleček diplomske naloge je lahko objavljen v strokovni literaturi NZS.

Šolanje in usposabljanje se na nivoju Trener UEFA PRO zaključi.

Kandidati pridobijo po uspešno zaključenem usposabljanju strokovni naziv **Strokovni delavec 3 – Trener UEFA PRO**.

11. Ocenjevanje na izpitu

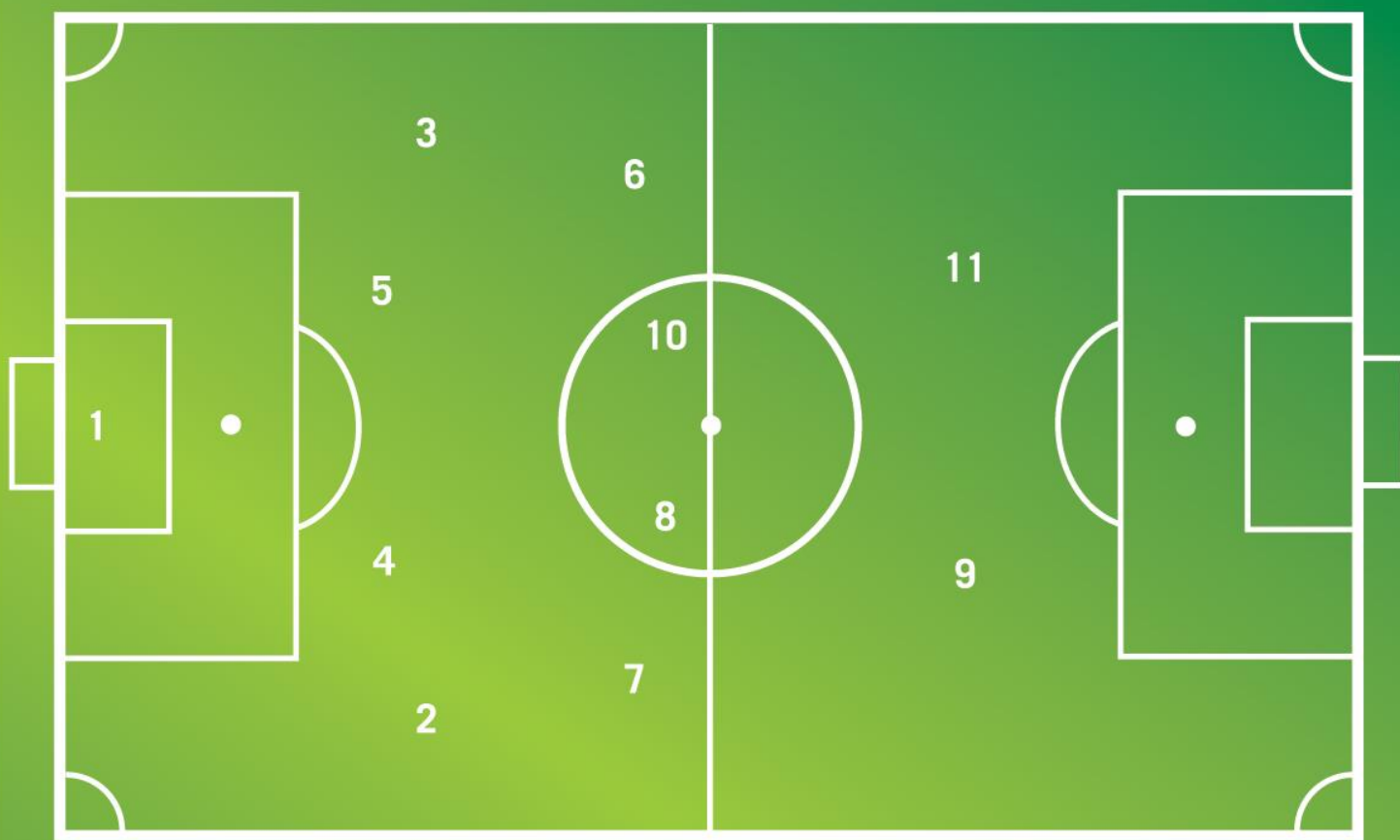
Kandidata pri zaključnem praktičnem izpitu in zagovoru diplomske naloge ocenimo z oceno: opravljen, ni opravljen.

Posamezni izpit lahko kandidat opravlja največ trikrat (3x).

12. Ostale zadeve

Vsi razpisi in evidence se vodijo preko spletne aplikacije ŠPAK ([spletna aplikacija Ministrstva za šolstvo in šport za vpis strokovnih delavcev v evidence](#)).





IGRO JEMLJEMO RESNO

1. Ponosno organiziramo in vodimo slovenske nogometne reprezentance.
2. Usmerjamo strokovno delo z mladimi nogometaši.
3. Spodbujamo razvoj nogometne rekreacije in zdravega načina življenja.
4. Skrbimo za status in razvoj več kot 30 tisoč nogometašev in nogometašic na vseh ravneh.
5. Skrbimo za usposabljanje trenerskega, sodniškega in drugega strokovnega kadra.
6. Prizadevamo si za napredek ženskega nogometa.
7. Podpiramo rekreativno in vrhunsko igranje malega nogometa - futsala.
8. Spodbujamo izboljšave in sofinanciramo gradnjo nogometnih objektov.
9. Z licenciranjem nogometnih klubov skrbimo za transparentnost in kredibilnost nogometne panoge.
10. V sodelovanju z regionalnimi nogometnimi zvezami organiziramo in vodimo tekmovanja več kot 1.100 ekip vseh starostnih kategorij.
11. Sodelujemo s športnimi organizacijami na nacionalni in mednarodni ravni.

